

GOLF NEWS

DIREKT

Informationen für Golferinnen und Golfer

Ausgabe Sommer 23



So gesund ist Golf

7 interessante Fakten

CLUBS FÜR ALLE:
BERG | PLEISKIRCHEN
& KRUGSDORF

TIPP: SO GELINGT DIE
NÄCHSTE TURNIER-
RUNDE BESTIMMT

MALLORCA:
STRAWBERRY TOUR –
DIE NÄCHSTE REISE

www.golf-direkt.com

MACH'S DIREKT.



GOLF
Mitgliedschaft
2023
ab € 159,-*

* pro Jahr INKLUSIVE
aller Gebühren und Abgaben!

SCHNELL, SMART UND DIREKT –
GOLF EINFACH OHNE UMWEGE.

Preiswerte Mitgliedschaften,
Vergünstigungen in Clubs, Golf-
Kurse und -Reisen, Versicherung,
Online-Shop ... so einfach spielt
man heute Golf! Besuchen Sie doch
direkt die Golf-Online-Plattform
und profitieren Sie von den vielen
GOLFdirekt-Vorteilen:

www.golf-direkt.com

GOLF DIREKT

INHALT

Strawberry Tour – das endlose Turniervergnügen	
800 Turniere und dann das Finale	Seite 4
Besuch beim Nachbarn – zwei feine Clubs in Deutschland	
Der GC Pleiskirchen & der GC Schloss Krugsdorf im GOLFDirekt-Portfolio	Seite 6
Vorbereitung ist das halbe Leben	
Mental-Coach Kristin Walzer über geordnete Verhältnisse	Seite 8
Drei Männer und ein Baby	
Wer hinter der Idee steckt, in Berg / Drautal einen Golfplatz zu bauen ...	Seite 10
Kennen Sie Xeve Perez?	
Wie ein 12-Jähriger die Golfwelt aufmischt	Seite 11
So klappt es beim Turnier	
PGA Pro Gregor Kotnik weiß, worauf es beim Turnier ankommt	Seite 12
Hätten Sie das gewusst?	
Golfer leben nicht nur länger	Seite 14
Alle lieben Malle	
Die Strawberry Tour-Reise geht nach Mallorca	Seite 16

GOLFDIREKT IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: GOLFDirekt, Marketing- und Betriebsgesellschaft mbH Hatschekstraße 1, 4020 Linz, Österreich

Tel.: +43 732 600 800 E-Mail: office@golf-direkt.com Web: www.golf-direkt.com

Firmenbuchnummer: 208504z Firmengericht: Landesgericht Linz

Auflage: 25.000 Stück | Druck: NÖP Walstead | Grafik: DP Design | Text: SimplyGOLF Creative | CvD: Petra Mühr

Offenlegung (§ 25 Mediengesetz): Magazin zur Förderung des Golfsports in Österreich. Der Herausgeber zeichnet nicht verantwortlich für Einschaltungen, die nicht sein Unternehmen oder seine Produkte und Dienstleistungen betreffen. Nicht gekennzeichnete Fotos im Magazin wurden GOLFDirekt zum freien Abdruck zur Verfügung gestellt. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten



Liebe Golferinnen, liebe Golfer!

Wir wollen den Teufel ja nicht an die Wand malen: Aber zu einer Belebung der Turnierszene hat der neue World Handicap Index nicht gesorgt. Dafür aber für jede Menge Stirnrunzeln, wenn GolferInnen nach der Turnierrunde nicht wissen, wie es um deren Handicap bestellt ist. Zum Glück ist die Strawberry Tour vom Trend der sinkenden Turnierteilnahmen nicht betroffen, für etliche Golfclubs kann sich das aber zu einem Problem entwickeln.

Apropos entwickeln: In unserem Shop unter shop.golf-direkt.com können Sie günstige Greenfees auch

Greenfees direkt aufs Smartphone

noch direkt am Parkplatz des Golfclubs lösen! Stöbern Sie auf unserer Shop-Seite: Einfacher geht's nicht, wenn Sie rasch am Weg noch ein günstiges Greenfee kaufen möchten! Viel Spaß mit unseren Angeboten und einen traumhaft schönen Golf-Sommer, wünscht Ihnen

Günter Gerhartinger
Geschäftsführer GOLFDirekt



Auf die elegante Tour: Der Strawberry-Sommer

Wie bei den großen Vorbildern der PGA Tour und der DP World Tour ist auch die Saison der Strawberry Tour schon seit dem Herbst 2022 im Laufen. Jetzt geht es langsam auf die Zielgerade Richtung Finale!

Keine Sorge: Sollten Ihnen noch der eine oder andere Punkt, oder auch das eine oder Turnier für eine Top-Platzierung in der Rangliste fehlen: Der Strawberry Tour-Sommerswing ist gespickt mit großartigen Turnierblöcken. Von der Nordsee bis zum Plattensee, vom Waldviertel bis Slowenien – die Optionen sind derart mannigfaltig, dass man am liebsten den Sommerurlaub als Dauergast auf der Strawberry Tour verbringen möchte. Im Kasten rechts machen wir gerne Gusto auf den bunten Turniersommer!

Um nicht zu spät auf Touren zu kommen, sollten Sie sich den 16. und 17. September rot im persönlichen Tur-



RICHTUNG FINALE: Am 16. & 17. September steigt das Tourfinale

nierkalender eintragen. Das nämlich ist der Termin des großen Tourfinales, das heuer im GC Swarco Amstetten-Ferschnitz über die Bühne geht. Mitten im Mostviertel geht es dann die jeweils 30 Besten in sechs Handicap-Gruppen um den Gesamtsieg und natürlich die heiß begehrten Finalreisen, die auf die SiegerInnen warten. Als „Final destination“ wird dieses Mal Mallorca angesteuert. Mehr über die Reisen finden Sie auf Seite 16.

Die „Strawberries“ waren aber schon während der Saison fleißig auf Reisen: So drehten Anfang Juni die Tour-Teilnehmer in den italienischen Golfclubs Ca' Amata, Asolo und Villa Condulmer ihre Runden. Gianni Bregolin, der Manager des GC Ca' Amata,



Tippen Sie in der Terminübersicht auf einen Turniertermine, um dessen Details anzusehen. Hier haben Sie auch die Möglichkeit, den Termin in Ihre eigene Kalender-App zu übernehmen.

Die Strawberry Tour – App: Immer am Puls des Turniergeschehens

Mit der Tour-App können Sie entspannt Turniertermine verwalten, Favoriten setzen oder gleich einen ganzen Turnierkalender samt Saisonplan zusammenstellen. Wer es ganz genau wissen will, ist im eigenen Statistikbereich gut aufgehoben. Per Push-Note kommen die neusten Infos rund um die Strawberry Tour aufs Smartphone. Die App ist kostenlos und für iPhones und Android-Geräte in den jeweiligen Stores verfügbar.



CUBO GOLF: Slowenien ist im August einer von zahlreichen tollen Turnierblöcken im Rahmen der Strawberry Tour.

HALLO ERDBEEREN: Der GC Swarco Amstetten ist heuer Austragungsort des Strawberry Tour Finale mit 180 TeilnehmerInnen

kümmerte sich mit seinem Team hingebungsvoll um die Organisation des Turniers in seinem Golfclub und gab eine Runde Prosecco für das gesamte Teilnehmerfeld aus.

Besonders erfreulich ist die Tatsache, dass seit neuestem einige Golfclubs der „Open Golf“-Gruppe ebenfalls Strawberry Tour Events ausrichten. Das bedeutet: Zusätzlich zum Golfclub Römergolf veranstalten die Golfanlagen GC Eugendorf, GC Pischelsdorf Gut Kaltenhausen, GC Donau und GC Sterngartl Strawberry-Turniere – für noch mehr Abwechslung im Turnierkalender ist also gesorgt.

SO MACHT EIN GOLFTURNIER SPASS

Seit fast 20 Jahren bietet die Strawberry Tour allen GolferInnen, die gerne nette Gesellschaft, kombiniert mit Sportsgeist und Genuss erleben wollen, das ideale Umfeld: In rund 300

Partner-Golfclubs finden das ganze Jahr über rund 800 Strawberry Tour-Golfturniere statt, die allesamt nach dem gleichen Prinzip über die Bühne gehen: Einfach die Tourkarte lösen und dann beliebig oft um schlanke 39 Euro je Turnier an den Start gehen. Dieses breitgefächerte Angebot zu einem fairen Preis macht die Strawberry Tour seit Jahren zum Erfolgsmodell.



Turnierblöcke: Der kleine Urlaub zwischen durch



STRAWBERRY
TOUR PLEASURABLE
GOLF EVENTS

Wir sind dann mal weg: So einfach können Sie sich mit den Turnierblöcken der Strawberry Tour wunderbar ein paar Tage Entspannung & feines Turniergehen gönnen.

SLOWENIEN

- 04.08.2023 Livada Moravske Toplice
- 05.08.2023 Livada Moravske
- 05.08.2023 CUBO Ljubljana
- 06.08.2023 CUBO Ljubljana

ÖSTERREICH

- 08.08.2023 Velden Wörthersee
- 09.08.2023 Klopeinensee-Südkärnten

- 10.08.2023 St. Veit-Längsee
- 09.08.2023 Ausseer Land
- 10.08.2023 Attersee
- 11.08.2023 Salzkammergut

- 12.08.2023 Regau
- 13.08.2023 Römergolf
- 14.08.2023 Weyregg

- 18.08.2023 Zell am See
- 19.08.2023 Zell am See
- 20.08.2023 Hohe Tauern

- 31.08.2023 Millstätter See
- 01.09.2023 Nassfeld
- 02.09.2023 Drautalgolf
- 03.09.2023 Bad Kleinkirchheim

- 04.09.2023 Haugschlag
- 05.09.2023 Waldviertel
- 06.09.2023 Monachus

DEUTSCHLAND

- 09.08. Schloss Wilkendorf
- 10.08. GC Kallin
- 11.08. GC Gatow
- 07.09.2023 Schloss Karnitz (Einspielerunde € 39,-)
- 08.09.2023 Schloss Karnitz
- 09.09.2023 Schloss Ranzow (alles auf Rügen)

Mehr Infos:
www.strawberrytour.com



Auch in Niederbayern geht die Sonne spektakulär unter. Das Green Vieh im GC Pleiskirchen ist das bestimmt gewohnt.

Von Kühen & Bienen

Der GC Pleiskirchen, auf halbem Weg von München nach Passau, ist ein wahres Naturwunder.

Im GC Pleiskirchen geht es irgendwie immer auch um die Kulinarik: Die Rezensionen überschlagen sich seit Jahren, und auch mit dem neuen „L'Ulivo“ ist das nicht anders. Die Speisekarte scheint keine Ende zu nehmen, die Bandbreite ist atemberaubend, und der Name verrät uns, aus welcher Ecke der Duft weht: Bella Italia trifft Niederbayern, Pizza meets Weißwurst. Und weil der GC Pleiskirchen bereits lange vor dem Modewort „Nachhaltigkeit“ auf ein feines Mitein-

ander von Mensch, Tier und Pflanze gesetzt hat, ist der Naturschutz ein essenzieller Bestandteil im Club. Mit Uwe Augenstein sorgt ein golfender Imker für clubeigenen Honig. Rings um die akkurat gemähten Spielbahnen gibt es jede Menge Natur mit Obstbäumen, Blumen und den – ebenfalls blühenden – Bäumen der umliegenden Wälder. Seit einigen Jahren leben mehrere Bienenvölker des Hobbyimkers auf dem Golfplatz.

Der Golfplatz selbst wurde 1996 errichtet und gibt sich zwischendurch auch atem(be)raubend, etwa vom zweiten Grün zum dritten Tee, und von Grün 9 zu Tee 10. Die Ausblicke bis hin nach Österreich und die moderaten Greenfee-Preise entschädigen uns für die Extra-Kilometer. Es gibt hier tatsächlich ein 12-Loch-Greenfee, weil das 12. Grün neben dem Clubhaus liegt. Bis dahin geht es über eine herrliche Wiesenlandschaft, die via Bienen den Weg in den clubeigenen Honig finden.

Interessant ist die Aufteilung der Spielbahnen in fünf Par 3- und ebenso viele Par 5 Holes.

Angenehm ist auch die absolute Ruhelage, wo kein Verkehrslärm stört und Vogelzwitschern und Bienensummen den angenehmen akustischen Teppich bilden. Wohnmobil-Golfer sind im GC Pleiskirchen ebenso gern gesehene Gäste wie Hundebesitzer, die samt vierbeinigem Anhang auf die Runde dürfen.



AUF EINEN BLICK
GC PLEISKIRCHEN
 Am Golfplatz 2,
 D-84568 Pleiskirchen

Die Sparmitgliedschaft im GC Pleiskirchen via GOLFDirekt: € 159,- Preise pro Kalenderjahr inklusive aller Abgaben und Bearbeitungsgebühren.
www.golf-direkt.com



Schloss & Platz – das passt hier in Krugsdorf, im äußersten Nordosten Deutschlands gut zusammen.



Kurze geographische Verdichtung rund um das Schloss Krugsdorf und den dazu gehörigen Golfplatz: Beides liegt knapp zwei Stunden nördlich von Berlin, hart an der polnischen Grenzen nahe Stettin. Krugsdorf ist sozusagen der östlichste Zipfel von Mecklenburg-Vorpommern, kurz Meck-Pomm genannt. Tektonisch darf man die Region als Bügelbrett verorten, dementsprechend wurden

nicht-Kurs“ auf keinen Fall auf die leichte Schulter nehmen: Wasserhindernisse – etwa an Loch 8 und 17 – sowie teils hohes Rough, das allerdings nur bei heftig verzogenen Fehlschlägen ins Spiel kommt, machen die Anlage zu einem herausfordernden Vergnügen.

Vorsicht ist auch vor den Biotopen geboten: Diese sind zwar als Wasserhindernisse gekennzeichnet, dürfen aber weder betreten werden, noch dürfen Sie daraus spielen. Die ondu-

Grue“, samt Blick auf den Golfplatz, ist jedes Bogey rasch verdaut. Und gibt es mehr zu feiern als zu bedauern: Im historischen Schloss Krugsdorf, das zu einem schmucken Schlosshotel umgebaut wurde, kann man vortrefflich nächtigen. Golfpauschalen etwa beginnen bei rund 130 Euro, Nächtigung, Frühstück, Golf und ein 3-Gang-Menü inklusive.



Der Kranich der Stettiner Haff

18 Loch, ein Schloss und eine traumhafte Seenlandschaft ringsum. Golferherz, was brauchst du Meer?

die 18 Spielbahnen bretteln der Seenplatte angepasst. Was nicht zwangsläufig den Schluss zulässt, dem Golfplatz von Schloss Krugsdorf mangle es an Pfiff. 2009 mit Glanz und Gloria eröffnet, darf man den „Kra-

lierten Grüns erlauben zudem knifflige Fahnenpositionen.

Wer nach der Runde ein wenig über sein Spiel philosophieren oder einfach nur gemütlich den Golftag ausklingen lassen möchte: Im Restaurant „La

AUF EINEN BLICK
GC SCHLOSS KRUGSDORF
 Zerrenthiner Str. 2-3,
 D-17309 Krugsdorf

Die Sparmitgliedschaft im GC Schloss Krugsdorf via **GOLFdirekt**: € 159,- Preise pro Kalenderjahr inklusive aller Abgaben und Bearbeitungsgebühren. www.golf-direkt.com



Denken Sie noch oder spielen Sie schon?

Ein Geheimnis, um auf dem Golfplatz konstant und stabil zu spielen: Schaffen Sie sich Routinen. Mentalcoach Kristin Walzer hat für Sie die einfachsten Tipps für Pre-Shot- und Turnier-Routine.

Wie bringen wir am Golfplatz aus mentaler Sicht Stabilität in unser Spiel? Wie schaffen wir es, dass wir den Ball mit dem 7er-Eisen immer konstant gleich weit schlagen? Wie gelingt uns also Gleichmäßigkeit und Wiederholbarkeit auf unseren Golfgründen? – Viele Fragen, eine Antwort: Ein wesentlicher Teil dafür sind Routinen. Also wiederholte Handlungen, die zur Gewohnheit werden. Schon Aristoteles bemerkte: „Wir sind das, was wir wiederholt tun. Vorzüglichkeit ist daher keine Handlung, sondern eine Gewohnheit.“

Ein großer Vorteil von Gewohnheiten oder Automatismen: Sie erlauben es, auch in stressigen Situationen strukturiert vorzugehen. Mit Mentalcoach Kristin Walzer schauen wir uns daher zwei der wichtigsten Routinen an: die Pre-Shot-Routine und die Turnier-Routine.

1. VOR DEM SCHLAG IST NACH DEM SCHLAG

Die Pre-Shot-Routine oder auch „Vor-dem-Schlag-Routine“ nennen wir unsere Abläufe von Bag abstellen bis zum Schlag. Die Pre-Shot-Routine betrachten wir für Driver, Hölzer, Eisen, Pitches, Kurzes Spiel und fürs Putten.

Das A&O der Pre-Shot-Routine: Sie hat einen klaren Beginn, einen guten Fokus und ein klares Ziel und einen durchgängig guten Rhythmus. Trifft das auf Ihre persönliche Pre-Shot-Rou-

tine zu? Oder haben Sie am Ende noch gar keine? Keine Sorge, wir haben die wichtigsten Tipps zusammengefasst. Essenziell dabei ist: Sehen Sie diese als Leitfaden und wandeln Sie individuell ab. Wie wir bei den Pros und Proetten im TV sehen können, hat jeder und jede seine eigenen Abläufe, um den Fokus zu finden und einen guten Treffmoment zu erzeugen.

1. Legen Sie den Beginn Ihrer Pre-Shot-Routine fest Zum Beispiel,



wenn Sie das Bag abstellen oder den Handschuh anziehen;

2. Stellen Sie die Länge des Schlags fest Mit einem Laser, einer Uhr oder einer App am Smartphone.

3. Checken Sie Windrichtung und Umgebung Bekommen Sie aus den gewonnenen Details ein Gefühl für den Schlag

4. Wählen Sie Schläger und Schlag

5. Verbinden Sie sich mit Ihrem Ziel

6. Ziehen Sie nun Ihre Routine bis zum Schlag mit klaren Gedanken und klarem Fokus durch. Finden Sie Ihren persönlichen Rhythmus in der Abfolge von Probeschlag, vor und hinter dem Ball.

7. Exekutieren Sie den Schlag mit vollem Commitment

Vermeiden Sie:

- Technische Gedanken! Es geht darum, in den Spiel Rhythmus zu kommen mit möglichst hohem Fokus auf Ziel und Ball

- Vergleiche mit FlightpartnerInnen! Wählen Sie nach ihrem Gefühl und nach ihrer Schlägerwahl, nicht nachdem, welche Eisen oder Hölzer Ihre MitspielerInnen schlagen.
- Gedankenlöcher in Ihrer Routine; bleiben Sie fokussiert, konzentriert und bewusst, dann ist Ihre Gedankenkapazität ausgefüllt mit fördernden Gedanken!

2. ÜBEN DER PRE-SHOT-ROUTINE AUF DER RANGE

Neben viel Spielen am Platz macht auch das Training der Pre-Shot-Routinen auf der Range viel Sinn.

1 Jeton: Technische Gedanken und technisches Üben

1 Jeton: Üben der Pre-Shot-Routine mit unterschiedlichen Zielen und Schlägern.

3. ROUTINIERT AUFS TURNIER: MEINE TURNIER-ROUTINE

Um gleich auf Tee 1 mit einem guten Rhythmus und Timing zu beginnen, brauchen wir eine Turnier-Routine, die zu uns passt und uns genügend Zeit gibt. Vertrauen in uns und das eigene Spiel steigt durch eine gelungene Vorbereitung!

Wir beginnen die Turnier-Routine am Tag vor dem Turnier (bzw. am letzten Tag auf dem Golfplatz):

- Schläger und Bag Check – sind alle Schläger im Bag?
 - Spielbälle und provisorische Bälle markieren
 - Laser-Check, Reservebatterien einpacken
 - Maskottchen (oft die Schlägerhülle)
 - Hygieneartikel für die Damen
 - Zeitbedarf für den Turniertag festlegen (Anfahrtszeit, Turnier-Routine)
 - Platz einmal geistig durchspielen
- Nutzen Sie am Turniertag bereits die Zeit im Auto, um sich einzustimmen. Hören Sie im Auto Ihr „Erfolgslied Golf für einen guten Rhythmus“.

Meine persönliche Turnier-Routine

Legen Sie einen zeitlichen Ablauf und Stationen fest, die Ihnen guttun. Stellen bzw. überlegen Sie sich dazu folgende Fragen:

- **Was möchte ich ca. 1,5 – 2 Stunden vor der Turnierrunde essen und trinken? Was packe ich als Snack ein?**
- **Wann muss ich von zu Hause wegfahren, um genügend Zeit für meine Turnier-Routine zu haben?**
- **Legen Sie ihre Stationen einmal zeitlich fest; bei Kanonenstart denken Sie an die Wegzeit zum Tee.**

Teetime | Eintreffen am Platz | Abfahrt zu Hause |

Meine Stationen:

- **Ankommen u Auspacken**
- **Scorecard abholen**
- **Aufwärmen**
- **Range Routine**
- **Kurzes Spiel, Putten**
- **Diverses: z.B. Toilette:**
- **Wegzeit zum Tee**

Gesamt in Minuten: _____

Noch ein Tipp fürs erste Tee: Sollte trotz Turnier-Routine Nervosität aufkommen, konzentrieren Sie sich auf die Ausatmung und lenken Sie den Fokus zu Ihren Beinen und einem guten „verwurzelten“ Stand. (Übung „Baum“ aus Heft 1)

Zur Person: Kristin Walzer ist seit 20 Jahren Mentaltrainerin und Leadership Coach im Spitzen- und Hobbysport und Top-Management. Mit Markus Brier und vielen anderen Pros hat Sie Ihre Erfahrungen auf der Herren und Damentour gesammelt. Mit viel Know-how und Empathie begegnet sie Menschen, weckt deren Potenziale und Fähigkeiten und bringt durch ihr speziell entwickeltes Mentaltraining Menschen und ihr Golf in eine neue Dimension.

kristinwalzer.at

GC Berg-Drautal: Drei Hoteliers, eine Idee

Vor 30 Jahren hielten viele Bürger von Berg im Drautal die drei Hoteliers Herwig und Hans Jörg Putz sowie Adolf Seibert für verrückt. Mitten in der Berglandschaft sollte ein Golfplatz entstehen! – Heute zählt der GC Berg im Drautal zu den beliebtesten Golfplätzen in Österreich. Ein Blick zurück ...



Die meisten Bewohner aus der Gemeinde haben uns den Vogel gezeigt: Der einzige ebene Fleck weit und breit, ideal für die Landwirtschaft – und da baut ihr einen Golfplatz hin?“ Herwig Putz – gemeinsam mit seinem Bruder Hans Jörg sowie Adolf Seibert Mastermind und Gründer der wildromantisch gelegenen Golfanlage – erinnert sich schmunzelnd an die Anfänge des GC Berg im Drautal vor drei Jahrzehnten. „Es geht ja links und rechts wirklich gleich steil hinauf ...“

Aber er und sein Bruder, die den Berghof und die Waldpension führten,

GC Berg/Drautal

Turnierlizenz: € 299,- | Turnierlizenz inkl. Mitgliedschaft € 399,-
Turnierlizenz inkl. Mitgliedschaft & Schlägersatz € 699,-
9 Loch & Sunset-Greenfee € 24,-
Kontaktdaten:

QR-Code scannen



hatten eine Idee: Golf für alle. Golf sollte nicht mehr elitär und teuer sein, sondern für jeden erschwinglich. Adolf Seibert vom Glocknerhof war von Anfang mit an Bord und so entstand auf einem etwa 1 Hektar großen Areal hinter den Hotels Mitte der 90er Jahre ein Golfplatz. Wild, romantisch, gemütlich.

ES BEGANN MIT EINER DRIVING

RANGE. Zu Beginn gab's in Berg Drautal nur eine Driving Range, dann ein Putting und Chipping Green und ein paar gute Lehrer. Der erste Pächter, Alexander Paul vom GC 2000, machte dem Trio jedoch eine Erweiterung schmackhaft ... Bald folgten ein paar

Am Anfang gab's in Berg nur eine Range

Par 3-Löcher, und der „noch wilde“ Kurs wurde mit Begeisterung angenommen. Ein günstiger Parcours für alle, leistbar und nicht exklusiv, so dass jeder Golf-Luft schnuppern konnte!

Bald wollten die GolferInnen mehr als nur ein paar Löcher spielen: Platzreife absolvieren oder Mitglied beim österreichischen Golfverband sein.

Die Eigentümer ergänzten daher um weitere Löcher und erreichten damit Standard 62, waren offiziell anerkannt und konnten handicapwirksame Turniere veranstalten. „Wir haben wirklich jeden Quadratzentimeter ausgenutzt!“

EIN VOLLTREFFER

Mittlerweile ist Günter Gerhartinger Betreiber und Herwig Putz vom Berghof, der über 20 Jahre lang das Clubhaus führte, längst in Pension. Gerhartinger war ein „Volltreffer“, wie Putz erzählt: „Er hat sich von Beginn an voll reingekniet und kümmert sich um Vermarktung und alle Angelegenheiten hinter den Kulissen.“

Mittlerweile geben also längst andere Player im GC Berg im Drautal den Kurs vor. Und der Platz wächst nach wie vor, wenn auch ein wenig langsamer. Heuer soll ein größeres Putting Green entstehen ... dort, wo vor 30 Jahren drei Hoteliers eine „verrückte“ Idee in die Tat umsetzten. ■



Kennen Sie Xeve Perez?

Falls nicht: Merken Sie sich diesen Namen. Der Junge aus Georgia (USA) ist gerade mal 13 und hat schon über 250 Turniere gewonnen ...

Mehr als 250 Turniersiege. 3395 Follower auf Instagram. Mindestens ein Bericht im Forbes Magazin. Das ist nur ein Auszug der Errungenschaften des gerade mal 13 Jahre alten Xeve Perez aus Georgia, der als erster Golfspieler im Jänner 2023 Markenbotschafter von Cobra Puma Golf wurde ...

Schon sein Spitzname „X-Man“ verrät: Dieser Junge hat Superkräfte. Konkret im Golf. Bereits im Alter von zwei Jahren peilte er bei einem Ausflug in den Spielzeugladen Toys R Us schnurstracks die Abteilung mit den Plastikgolfschlägern an. In seinen ersten Tagen auf dem Golfplatz spielte er, laut Forbes, drei Löcher, bekam dann ein Fläschchen und machte anschließend ein Nickerchen.

Anstatt sich Zeichentrickfilme anzusehen, zog sich Xeve in jüngsten Jahren Lernsendungen auf Golf Channel rein. Als Sechsjähriger gewann er die Georgia State Championship der 6-jährigen und jünger. Und das ist nur einer der zahlreichen Siege, die Xeve verbucht hat.

Ihm werden ein besonders gutherziges Wesen und bereits jetzt ein absolut authentisches Gentleman-Verhalten attestiert. Und wie alle Superhelden hat natürlich auch Xeve eine Achillesferse: Er fürchtet sich vor Katzen. – Zumindest tat er dies im Alter von 6 Jahren – Nachzusehen auf seinem Instagram Account (www.instagram.com/xeve_2323/) Alles Zutaten, die uns neugierig machen, um mitzuverfolgen, wie er auf stetig höherem Niveau spielt.

Ruhig Blut: So klappt es bei jedem Golfturnier

Die Aufregung vor einem Turnier ist oft groß. Ganz besonders, wenn es das erste ist. Wer einige grundlegende Faktoren berücksichtigt, hat jedoch auch mit blanken Nerven gute Chancen, dass die ersten Turniere kein Fiasko werden. Diplom PGA Head Professional Gregor Kotnik hat zielführende Tipps.

Ob es nun das erste oder das bereits xte Golfturnier ist: Sie wollen eine gute Figur machen und Ihre Leistung bringen. Doch wie bereiten Sie sich nun ideal und optimal auf ein Turnier vor? Eine berechtigte Frage, auf die es nicht die eine allgemeingültige Antwort gibt.

1 DIE BESTEN TIPPS VOM PRO
Bei aller Individualität gibt es, vor allem für Amateure, dennoch einige allgemeine und spezifische Tipps, die jeder vor jedem Turnier beherzigen sollte und kann. Dafür plaudert Diplom PGA Head Professional Gregor Kotnik für Sie aus seinem „Golftasche“.
Etwa, dass Sie Stress im Vorfeld vermeiden sollten und Golftasche und Ausrüstung bereits am Vorabend checken und packen. Oder dass Sie beim ersten Abschlag lieber auf Nummer

Die optimale Turniervorbereitung ist, wie so vieles beim Golf, eine individuelle Angelegenheit. Im Idealfall machen Sie daraus eine Routine, denn: Es ist nicht günstig, vor einem Turnier die Vorbereitung umzukrempeln und den Ablauf vor der Runde völlig anders zu gestalten als sonst.

Sicher gehen sollten – vor allem, wenn Sie zu Nervosität neigen – und jenen Schlag und Schläger wählen, mit dem Sie sich am sichersten fühlen.
Reduzieren Sie als Amateur generell das Risiko. Wer leicht nervös oder aufgeregt ist, darf ruhig auch unorthodox spielen. Wenn Sie also Lieblingsdistanzen bzw. Lieblings-Eisen haben, dann kalkulieren Sie Ihre Turnierstrategie entsprechend. Planen Sie die Schläge so, dass Sie Ihren Lieblingsschläger so häufig wie möglich aus dem Bag ziehen.



ZUR PERSON

Gregor Kotnik ist seit 2011 PGA Playing Professional und seit 2017 auch PGA Teaching Professional. Seit dem Jahr 2022 ist er nicht nur Diplom PGA Head Professional am Golfclub Schloss Ernegg, sondern bekam auch das Gütesiegel „PGA zertifizierte Golfschule“ für seine Golfschule, in der Kotnik u. a. TrackMan 4 plus Videoanalyse im Golfunterricht einsetzt. Zudem ist der gebürtige Steirer Gregor Kotnik Custom Clubfitter der Marken TaylorMade, Ping und Callaway.

2 VERMESSEN SIE IHRE SCHLÄGE

Im Schnitt sind 80 % der Schläge ins Grün zu kurz. Deshalb bietet sich eine Schlaglängen-Vermessung beim Pro ihres Vertrauens an. Voraussetzung dafür ist aber ein technisches Hilfsmittel wie ein TrackMan 4, um ihre Schlaglängen auch genau zu ermitteln. Nehmen Sie besser also einen Schläger mehr und führen Sie den Schlag nicht mit 110 % ihres Könnens aus. So weichen Sie auch den meisten Hindernissen, die sich oft direkt vor dem Grün befinden, gekonnt aus.



3 FOKUS AUF DAS KURZE SPIEL

Je besser Sie mit den Scoring Clubs, also den Wedges und dem Putter spielen, desto weniger Druck lastet auf Ihren Schlägern ins Grün. Variieren Sie mit ihren Schlägern rund ums Grün. Es muss nicht immer nur der eine gewohnte Schläger für alle Schläge rund ums Grün verwendet werden. Sie werden sehen, dass sich neue Möglichkeiten ergeben werden, um einen Schlag auszuführen.

4 PLANEN SIE IHRE SCHLÄGE

Es muss nicht immer der direkte Weg zur Fahne sein. Amateure tendieren dazu, den Schlag durchzuführen, mit dem sie die größte Weite erreichen können. Dies resultiert mitunter in Bogeys oder Doppelbogeys. Überlegen Sie sich also besser vor jedem neuen Loch, wo ihr Ball idealerweise landen soll, damit Sie mit der größten Wahrscheinlichkeit Ihr bestmögliches Ergebnis erzielen. Befindet sich eine Fahne zum Beispiel nahe am Rand des Grüns, sollte man den Ball besser Grünmitte spielen, um sich einen schwierigen Chip oder Bunkerschlag zu ersparen.



MORE SPEED. MORE SPIN. MORE Z-STAR.*

BRANDNEUE Z-STAR SERIE

Hole mehr aus deinem Spiel mit dem neuen Z-Star Golfballen.

Der weiterentwickelte FastLayer DG-Core hat einen unglaublichen Übergang von weich zu hart für mehr Ballgeschwindigkeit und Länge vom Tee. Und die Spin-Skin®-Beschichtung gibt eine Extraportion: Bias für optimierten Spin und mehr Kontrolle rund um das Grün. Alles in allem bekommst du mehr Speed, mehr Spin, mehr Z-Star.

*MORE SPEED, MORE SPIN, MORE Z-STAR

www.dunlop-sports.com



Schon gehört? Sieben gesundheitliche Vorteile von Golf

Das ist ja nun nichts Neues, dass Golf spielen gesund ist. Aber haben Sie auch gewusst, dass Sie dadurch besser sehen und ihre Blase kräftigen?

Kaum zu glauben, aber in Europa spielten im vergangenen Jahr rund 4 Millionen, weltweit knapp 70 Millionen Menschen Golf. Da hinkt Österreich mit rund 130.000 ein wenig hinterher. Schade eigentlich, denn wenn mehr Menschen wüssten, dass das Spiel mit Schläger und Ball nicht nur längst ein erschwingliches Hobby geworden ist, sondern den Kreislauf in Schwung bringt, die Muskeln stärkt und jede Menge Konzentration erfordert und fördert ... könnten es vielleicht schon mehr sein.

Aber das wissen Sie ja alles längst. Aber: Haben Sie auch gewusst, dass Sie durch das Golfspiel besser sehen und Ihre Blase kräftigen? Wenn nicht, dann bitte loslesen! Wenn Sie auch das längst wissen, bitte einfach weiterspielen.

1 IHR SEHVERMÖGEN WIRD BESSER Ein Golfball kann direkt nach dem Abschlag bis zu 340 km/h zurücklegen. Das ist ganz schön schnell. Und die bislang maximal erreichte Geschwindigkeit. Aber auch ein Amateur schafft rund 150 bis 170 km/h. Und wie Golfspieler wissen, ist es überaus wichtig beim Abschlag, den Ball mit den Augen zu verfolgen, um zu wissen, wo er landet.

Was ist dafür notwendig? Höchste Konzentration und eine präzise Blickführung. Von Runde zu Runde, von Abschlag zu Abschlag können Sie dies verbessern. Denn je besser die Blickführung, desto besser auch der Annäherungsschlag ... aber darum geht's nun gar nicht, sondern: Sie stärken Ihre Sehkraft durch dieses „Augentraining“ und aktivieren die Augenmuskeln.

Eine Reduzierung der Dioptrien konnte bisher wissenschaftlich nicht belegt werden. Allerdings: trainierte Augen ermüden langsamer im Laufe des Tages. Die unangenehmen Folgen wie trockene oder brennende Augen, unscharfes Sehen, Kopfschmerzen oder Unkonzentriertheit werden vermindert.

2 SIE WERDEN BELIEBTER Der Golfclub ist ein wunderbarer, um nicht zu sagen idealer Ort, um in Ruhe und angenehmer Ambiente neue Kontakte zu knüpfen. Der Mensch ist eben ein soziales Wesen und liebt es im Allgemeinen, neue Leute kennen zu lernen oder auch Freundschaften zu schließen. Golf wirkt somit einem Mangel an sozialer Interaktion entgegen – und soziale Isolation über einen Zeitraum von fünf Jahren ist nachweislich

Soziale Interaktion verringert das Risiko von Depression

gedessen auch zu besserer Konzentration)

P. S.: Wenn Sie mindestens 240 Minuten pro Woche Golf spielen – und das haben Sie bei einer 18 Loch Runde mehr als abgedeckt – erfüllen Sie übrigens auch die globalen Bewegungsrichtlinien der WHO.

4 BYE BYE STRESS UND HERZINFARKT-RISIKO

Huschhusch, schnell zwischendurch eine Runde Golf spielen? Funktioniert gar nicht. Laut Studien reduziert ein durchschnittlicher Spaziergang von 2 Stunden pro Tag das Risiko eines Herzinfarkts um 30 bis 40 %. Nun überlegen Sie, wieviele Runden Sie pro Woche in ebenjenem Spaziertempo auf dem Golfplatz absolvieren ... Als Ausdauersportart verbessert Golf also Ihr kardiovaskuläre, Ihr Herzkreislaufsystem, Ihre Atmung und den Stoffwechsel. Somit sinken Ihr Stresspegel und das Risiko, einen Herzinfarkt zu erleiden, deutlich. (Erwiesenermaßen beugt regelmäßiges Golfspielen übrigens auch Erkrankungen wie Diabetes, Demenz oder Schlaganfall vor, sagt der Golf & Health Report 2020)

5 IHRE BLASE WIRD GESTÄRKT

Kaum zu glauben, aber Golfspielen stärkt Ihre Blase. Überlegen Sie nur: Sie sind auf dem Golfplatz, eine Runde Golf dauert in der Regel etwa drei bis vier Stunden – und während dieser Zeit gibt's im Normalfall weder allzu viel Gelegenheiten für eine Toilettenpause, noch säumen Mobil-Klos die Fairways.

Demzufolge heißt es z'sammzwicken. Das trainiert und stärkt nicht nur die Kapazitäten Ihrer Blase, sondern auch Ihre Fähigkeiten, die nächsten Löcher so gut und zügig wie möglich zu spielen – nur um bei nächster Gelegenheit Ihre Blase entleeren zu können.

6 SIE LEBEN 1.825 TAGE LÄNGER

Wussten Sie, dass Golfer im Durchschnitt 1.825 Tage länger als Nicht-Golfer leben? Das hat, schon vor mehreren Jahren eine bahnbrechende Studie ergeben, die im Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports veröffentlicht wurde. Bei 300.000 Mitgliedern des schwedischen Golfverbands wurde eine um 40% niedrigere Sterblichkeitsrate festgestellt. Das wiederum entspricht einer Steigerung der Lebenserwartung von etwa 1.825 Tage = fünf Jahren – und zwar bei Frauen und Männern aller Altersgruppen und aller sozioökonomischen Gruppen.

7 LOW RISK, BUT FUN

Im Vergleich zu vielen anderen Sportarten gilt Golf als risikoarm. Die Gelenke werden weitaus weniger belastet als bei anderen Sportarten mit Schlägern, weil die Schwünge auf den jeweiligen Spieler abgestimmt werden können. Auch die Wahrscheinlichkeit einer Sportverletzung ist im Vergleich zu Sportarten wie Tennis oder Badminton deutlich geringer. Sie müssen weder hetzen, noch werden Sie gehetzt. Sondern Sie können Ihr Leben lang stets in Ihrem eigenen Tempo spielen. Und es macht riesigen Spaß! ■

einer, wenn nicht der größte Risikofaktor für die Gesundheit vor allem älterer Menschen.

Durch die soziale Interaktion im Golfsport wird das Risiko von Angstzuständen oder Depressionen verringert. Im Gegenzug steigen Wohlbefinden und Selbstwertgefühl.

3 SIE SCHLAFEN BESSER

Unsere heißgeliebte Sportart ist eine der wenigen, die in der Regel etwa 4 Stunden in Anspruch nimmt. Bei einer 18 Loch-Runde legen Sie – je nach Platz – etwa 6 bis 8 Kilometer zurück und verbrennen dabei bis zu 2.000 Kalorien. So weit, so sportlich. Durch dieses gute Maß an moderater Bewegung kann Ihr Körper auch seinen Schlafzyklus besser regulieren. Das wiederum führt zu einer besseren Schlafqualität (und fol-



Mallorca mag man eben

Ein Dauerbrenner und trotzdem immer für eine Überraschung gut: Mallorca, im Speziale der Osten, ist das Ziel der nächsten Strawberry Tour Golfreise 2024.

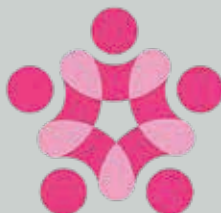
Die Vereinigung „Golf East Mallorca“ hat den Nordosten Mallorcas als eigene Golf-Destination innerhalb der Baleareninsel etabliert. Zur Vereinigen gehören vier Golfkurse, von denen drei – Pula, Son Servera und Capdepera – nur wenige Autominuten voneinander entfernt liegen sowie der spektakuläre Platz von Alcana-

nada. Knapp 50 Autominuten von den drei Plätzen nahe dem Städtchen Artà liegt mit dem Club de Golf Alcanaada ein echter Leckerbissen in der Bucht von Alcudia. Der Robert Trent Jones Jr.-Platz bietet an zahlreichen seiner 18 Spielbahnen spektakuläre Aussichten, darunter auch auf das „Wahrzeichen“ des Platzes, den Leuchtturm.

Der Club de Golf Son Servera ist für zumindest drei Dinge bekannt und beliebt: die entspannte Atmosphäre dank Mitgliedern aus vielen verschiedenen

Strawberry Tour: Ab auf Mallorca

Das Hipotels Mediterraneo Adults only 4* (Foto oben) ist das „Headquarter“ der großen Strawberry Tour Reise 2024 mit GRUBER Golfreisen. Mallorcas Osten hat sich 2022 als eigene Destination etabliert, mit vier Golfplätzen und Top-Hotellerie innerhalb weniger Autominuten.



EAST MALLORCA | GOLF

Ländern, eine großartige Nachwuchsarbeit, die schon etliche Champions hervorgebracht hat und die berühmte Pine Trap. Letztere sind vier Spielbahnen, die in den ursprünglichen Kiefernwald „hineingeschnitten“ wurden. Hier stellen besonders schmale Fairways und enorme Höhenunterschiede selbst Spitzengolfer auf die Probe.

Pula, das einzige Resort unter den vier Partnern, bietet Golfern das perfekte Rundumerlebnis: eine Driving Range mit zwei Ebenen sowie großzügige Hotelzimmer und das Restaurant Sera De Pula.

Den Capdepera Golf Club sollte man nicht auf ein Loch reduzieren, wengleich die 15. Spielbahn mitsamt dem Panoramablick über Mallorca nicht ohne Grund mehrfach zum schönsten Golfloch Mallorcas gewählt wurde. Der Kurs windet sich in spannenden Holes durch die Hügel der mallorquinischen Llevant-Berge. ■

STRAWBERRY TOUR 2023

MIT DER STRAWBERRY TOUR
GEWINNEN SIE AUF JEDEN FALL!

- **Spielen Sie auf vielfältigen Plätzen zum Pauschalpreis!** Mit der Tourkarte spielen Sie in den Partnerclubs bei jedem Strawberry-Turnier um nur 39 Euro (im Heimatclub entfallen natürlich die Greenfeekosten).
- **Mit der Tourkarte können Sie bares Geld sparen!** Mit der Strawberry-Card erhalten Sie Greenfee-Ermäßigungen in zahlreichen Partnerclubs.
- **Erspielen Sie Greenfee-Gutscheine!** Für Handicap-Verbesserungen erhalten Sie einmalig pro Saison einen Greenfee-Gutschein. Wertung nach Gruppen: A: 37 Punkte; B: 38 Punkte; C: 39 Punkte; D: 40 Punkte; E: 41 Punkte
- **Nutzen Sie Hotel- und Reiseangebote!** Anlässlich von Strawberry-Turnieren bieten die Clubs mit ihren Hotelpartnern immer wieder Turnierpakete, Reiseangebote und Events. Perfekt für einen Kurzurlaub!
- **Profitieren Sie von Aktionen unserer Partner!** Die Partner der Strawberry Tour stellen regelmäßig Angebote und Vergünstigungen für die Mitspieler der Tour bereit.
- **Bleiben Sie am Ball!** Das Team der Strawberry Tour informiert Sie regelmäßig per E-Mail und soziale Medien über Neuigkeiten und aktuelle Angebote.

**Gewinnen Sie
eine von insgesamt
18 Golfwochen ans
Mittelmeer!**



nur
49€
pro Saison

STRAWBERRY TOUR INTERNATIONAL

Spielen Sie auf über 250 Golfanlagen. Eine detaillierte Übersicht aller Golfclubs und Termine finden Sie auf: www.strawberrytour.com

Telefon: +43 732 668 487
E-Mail: info@strawberrytour.com

WWW.STRAWBERRYTOUR.COM

STRAWBERRY TOUR *pleasurable* Golf Events



Mallorca | Spanien März - April 2024

Die
beliebteste
begleitete
Gruppenreise
Österreichs!



Hipotels Mediterraneo Adults only 4*

IHR PACKAGE:

- Flug ab/bis Wien nach Palma mit RyanAir oder Austrian Airlines
- Flughafentaxen und Gebühren
- Alle Transfers inklusive
- 7 Nächte / Doppelzimmer Standard (2 Personen / Zimmer) im Hipotels Hotel Mediterraneo - Adults Only 4*
- Halbpension
- 30 Getränke-Voucher pro Person / pro Woche (Wasser, Bier, Wein, Soft-drinks, Kaffee). Gültig an der Bar oder beim Abendessen
- 4 x 18 Loch: Alcanada GC, Capdepera GC, Pula GC & Son Servera GC
- Garantierte Startzeiten ; Transfers zu den Golfplätzen
- Gruber-Golfreisen Reisebegleitung

TERMIN 1: 16.03. - 23.03.2024

TERMIN 2: 17.03. - 24.03.2024*

TERMIN 3: 23.03. - 30.03.2024

TERMIN 4: 24.03. - 31.03.2024

TERMIN 5: 30.03. - 06.04.2024

TERMIN 6: 31.03. - 07.04.2024

TERMIN 7: 06.04. - 13.04.2024

TERMIN 8: 07.04. - 14.04.2024

p.P. ab € **1.499,-**

*Turnierwoche

Buchungen & Infos exklusiv bei:

GRUBER Golfreisen GmbH

E-Mail: office@gruber-golfreisen.at

HEADOFFICE GRAZ Tel. 0316 / 7089 5500

WIEN WALFISCHGASSE Tel. 01 / 90215 5600



LAGTO
THE GLOBAL GOLF
TOURISM ORGANIZATION



GOLF_2806