

GOLF DIREKT NEWS

Informationen für Golferinnen und Golfer

Ausgabe Oktober 2022



GOLFDirekt: Erfolg ist kein Glück

Ein richtungsweisendes Konzept

**STRAWBERRY TOUR:
DAS GROSSE FINALE
IM GOLFPARK KLOPEIN**

**MAROKKO: MIT
GRUBER REISEN
IN DEN SÜDEN**

**GOLF MUSS LEISTBAR
BLEIBEN: UNSER
ONLINESHOP HILFT**



RÖMERGOLF

im Salzburger-Land

DAS GOLFZENTRUM FÜR ALLE!

**Unkompliziert &
erfrischend anders**

- GOLF OHNE HÜRDEN
- FLEXIBLE GREENFEEPREISE
- JEDE MENGE LEGERE
GOLFFREUDE

- 18 + 9 Loch
- großes Trainingsareal
- Golf-Shop & Reisebüro
- Akademie, Schnupper-
kurse u. v. m.

**Jetzt Mitgliedschaft 2023
anmelden und dieselbe
Mitgliedschaft für 2022 ist
kostenlos.**

**Ab 1. November:
Winterspielrecht um
nur € 150**

auf 9-Loch bis Ende März 2023



www.roemergolf.at



INHALT

Strawberry Tour – das große Finale im Golfpark Klopein

Die SiegerInnen fahren nach Marokko Seite 4

Unterwegs mit GOLFDirekt & Gruber Reisen

Alles über die Frühjahrsreise, die im Zeichen von 1001 Nacht steht Seite 8

Ein Kleinod zum Verlieben

Was den Kärntner GC Berg/Drautal so besonders macht Seite 10

Eierspeis für einen guten Score

Was Sie vor und während der Runde essen sollten (und was nicht!) Seite 12

Auf großer (Kreuz-) Fahrt durchs Mittelmeer

Cruise & Golf mit der Costa Smeralda Seite 14

Was der Brieftasche gut tut

Bei uns finden Sie die bunte Vielfalt der Gutscheinebücher Seite 18

Erfolg ist kein Glück

Günter Gerhartinger hat den richtigen Riecher Seite 20

Die Schulzeit sinnvoll nutzen

Thomas Neureiter hat schlaue Tipps für Sie Seite 22

Niemand spinnt hier

Schon gar nicht, wenn es um den GC Römergolf geht Seite 24

GOLFDIREKT IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Golf Direkt, Marketing- und Betriebsgesellschaft mbH
Hatschekstraße 1, 4020 Linz, Österreich

Tel.: +43 732 600 800 E-Mail: office@golf-direkt.com Web: www.golf-direkt.com

Firmenbuchnummer: 208504z Firmengericht: Landesgericht Linz

Auflage: 25.000 Stück | Druck: NÖP Walstead | Grafik: DP Design | Text: SG Creative

Offenlegung (§ 25 Mediengesetz): Magazin zur Förderung des Golfsports in Österreich.

Der Herausgeber zeichnet nicht verantwortlich für Einschaltungen, die nicht sein Unternehmen oder seine Produkte und Dienstleistungen betreffen. Nicht gekennzeichnete Fotos im Magazin wurden Golf Direkt zum freien Abdruck zur Verfügung gestellt.

Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Liebe Golferinnen, liebe Golfer!

Die Golfsaison 2022 liegt zum größten Teil hinter uns. Es war eine durchaus positive Saison, die nicht mehr jene Zuwächse an Spielerinnen und Spieler gebracht hat, wie die Jahre davor. Der Golfsport beginnt sich wieder Richtung Stagnation einzupendeln. Die aktuelle politische und wirtschaftliche Situation trägt ebenfalls dazu bei, bestenfalls mit gedämpftem Optimismus in das Jahr 2023 zu gehen. Es kommen im Zuge der Teuerungswelle auf uns alle enorme Herausforderungen zu. Wie weit diese Entwicklung auch auf den

Leistbares Golf für alle Interessierten

Golfsport signifikante Auswirkungen haben wird, ist schwer abschätzbar.

Wir werden Alles daran setzen, dass Golf-Direkt mit seinen beiden Clubs, unserem Online-Shop und natürlich der Strawberry Tour eine Insel bleibt, die den Golfsport weiterhin zu einem leistbaren Vergnügen macht!

In diesem Sinne wünsche ich
Ihnen ein schönes Spiel

Günter Gerhartinger
Geschäftsführer GOLFDirekt

Strawberry Tour Finale: Das verkehrte Highlander-Prinzip

Der Grund, warum die Strawberry Tour sich über die Jahre immer größerer Beliebtheit erfreut, lässt sich leicht erklären: Es gibt immer mehr als nur eine/n SiegerIn! So wurden beim großen Tour-Finale 2022 im Golfpark Klopein unter anderem gleich 18 Reisen nach Marrakesh ausgespielt!

Zwischen Klopeiner See und Turnersee, mit Blick auf die Karawanken befindet sich die wunderschöne Golfanlage des Golfpark Klopeinersee-Südkärnten, wo das Finalturnier der Strawberry Tour 2022 über die Bühne ging. Zwei Tage lang matchten sich enorme 180 Finalisten in sechs Handicap-Gruppen um außergewöhnliche Preise. Traditionell werden als Hauptpreis für die drei bestplatzierten in den Netto-Gruppen Reisen zur alljährlichen Strawberry Tour-Reise, die mit gleich neun Terminen ab Februar 2023 mit Gruber Reisen diesmal ins magische Marrakesch führt. Zusätzlich gab es noch etliche Sachpreise zu gewinnen, womit zahlreiche FinalteilnehmerInnen als „Sieger“ vom Platz gingen.

Als Startgeschenk gab es von GOLFDirekt die LeisureBREAKS-Vorteilsbücher und Sport2000 sponserte das Collonil Carbon Lab #1 Starter Kit zur Schuhreinigung und -imprägnierung. Die Brau Union schließlich stellte flüssige Verpflegung mit und ohne Alkohol zur Verfügung. Zur positiven Stimmung trug maßgeblich der freundliche Empfang und die kompetente Betreuung von Seiten des Golfclubs bei, allen voran Clubmanagerin Jutta Schatz.

Zurück zum Finale, das wettertechnisch nicht zu 100 Prozent nach

Wunsch (und Plan) verläuft: Speziell am ersten Tag, an dem die Handicap-Gruppen A, B und C ihre Strawberry Tour-Jahres-SiegerInnen



JETZT TOURKARTE FÜR 2023 SICHERN

Die „Strawberry Tour“ ist eine Turnier-Serie für Golf-Amateure. Das Prinzip der Tour ist so einfach wie genial: Nach dem Kauf der Strawberry Tour-Mitgliedskarte um 49 Euro pro Jahr können die Spielerinnen und Spieler bei den Strawberry-Turnieren zum Pauschalpreis von nur 39 Euro pro Turnier teilnehmen.

www.strawberrytour.com
info@strawberrytour.com

ermittelt, verhinderten unwirtliche Bedingungen Top-Scores. Kühles, nasskaltes Wetter läutete an diesem Tag den Herbst ein. Ein kleines Trostpflaster für alle jene, die am ersten Finaltag auf den Platz mussten: Die Bedingungen waren für alle FinalteilnehmerInnen gleich. Den Beweis, dass diese Turnierserie zu den absoluten Highlights in Österreich zählt, ist der Umstand, dass es trotz der mäßigen Wettervorhersagen de facto kaum Absagen gab. Mehr Wetterglück hatten die Finalisten mit dem etwas höheren Handicap: Am zweiten Tag drehten die Gruppen D, E und F bei Sonnenschein und etwas angenehmen Verhältnissen ihre Runden.

INTERESSANTES TEILNEHMERFELD
Blättert man in der Startliste, tauchen einige bekannte Namen auf, die man aus anderen Bereichen des Lebens besser kennt. So qualifizierte sich etwa der Tennisprofi Gerald Melzer für das Finale in Klopein, verpasste dann aber denkbar knapp um nur zwei Punkte einen Startplatz für Marokko. Ein wenig war das wohl dem Stress der Anreise geschuldet: Melzer (lesen Sie dazu mehr auf Seite 7) reiste quasi direkt zur Startzeit aus Stegersbach an, wo er am Vorabend noch einer Verpflichtung nachkommen musste. Der gebürtige US-Amerikaner David McShane wiederum trifft beruflich



Siegerfotos Tag 1 - von links: Gruppe A: Jutta Schatz (GC Klopeinersee), Thomas Redl, Gerit Winter, Gerhard Glanzer, Günter Gerhartinger (Strawberry Tour), Britta Ortmayr (Gruber Golfreisen) | Gruppe B: Jutta Schatz, Malcolm Delamere, Peter Pahr, Martin Huprich, Günter Gerhartinger, Britta Ortmayr | Gruppe C: Jutta Schatz, Günter Gerhartinger, Karl Pertl, Wolfgang Melcher, Heimo Steiner, Britta Ortmayr



Siegerfotos Tag 2 - von links: Gruppe D: Jutta Schatz (GC Klopeinersee), Maximilian Kurz, Günter Primus, Wolfgang Halbauer, Günter Gerhartinger (Strawberry Tour), Britta Ortmayr (Gruber Golfreisen) | Gruppe E: Jutta Schatz, Sascha Sudnikiewicz, Johann Jastrinsky, Günter Gerhartinger, Britta Ortmayr; Gruppe E: Jutta Schatz, Mathias Sitta, Alexander Axmann, David McShane, Günter Gerhartinger, Britta Ortmayr; Gr. F: Jutta Schatz, Maximilian Kurz, Günter Primus, Wolfgang Halbauer, Günter Gerhartinger, Britta Ortmayr

Enorme 53 Mannschaften nahmen 2022 an der Teamwertung teil. Den Sieg holten sich die „Green Panther Players“. Team-Captain Barbara Leban nimmt von Günter Gerhartinger den Wanderpokal entgegen.



weniger oft Golfbälle als die richtigen Töne: McShane ist Opernsänger und als solcher ein Ensemblemitglied der Oper Graz und unterrichtet an der Kunstuniversität Graz.

Wie vielfältig sich das Teilnehmerfeld des Strawberry Tour Finales präsentiert, beweist auch der Umstand, dass SpielerInnen aus mehreren Nationen beim Finale am Start sind. Auch Ungarn und Slowenien sind in Klopein vertreten, in Summe finden sich SpielerInnen aus über 60 verschiedenen Heimatclubs auf der Startliste. Der jüngste Teilnehmer war übrigens der erst 10-jährige Ádám Nyemetz, der sich wie sein Vater Gábor für Klopein qualifiziert hatte, während die Frau Mama die beiden Finalisten als Caddie unterstützte.

Am Schluss wird natürlich auch bei der Strawberry Tour gejubelt und gefeiert: Strawberry Tour-Gründer Günter Gerhartinger, Gruber Golfreisen-Geschäftsleiterin Britta Ortmayr und Golfclub-Managerin Jutta Schatz gratulierten den Siegern, die sich entsprechend über den Preis freuen: Wie erwähnt führt im Frühjahr 2023 diese beliebte Gruppenreise nach Marrakesch (Marokko) und natürlich kann dieser Trip auch zum Top-Preis beim Reisepartner Gruber Golfreisen gebucht werden.

Zusätzlich wurde beim Finalwochenende an anwesende Gewinner der Bonuslotterie die jeweiligen Preise verteilt. Bei diesem Bonussystem können Teilnehmer der Strawberry Tour unabhängig von sportlichen Leistungen Punkte sammeln, einfach nur, indem sie bei den Turnieren mitspielen. Je mehr Punkte, desto höher die Gewinnchancen. Der große „Sieger“ der Bonuslotterie heißt Josef Jung-

bauer, der gleich drei hochwertige Preise abräumte. Neben der Einzelwertung erfreut sich die vor ein paar Jahren zusätzlich eingeführte Teamwertung steigender Beliebtheit. Insgesamt waren in diesem Jahr stolze 53 Mannschaften registriert. Das Top-Team der Saison 2022 waren die „Green Panther Players“. Team-Captain Barbara Leban bekam im Rahmen des Finalturniers den Wanderpokal überreicht. Die Teammitglieder der drei bestplatzierten Mannschaften dieser Wertung erhielten Golfartikel von Srixon und Lindenberg als Belohnung.

RÜCKBLICK UND AUSBLICK

Die Strawberry Tour erfreute sich 2022 ungebremst hoher Beliebtheit: International sind rund 290 Golfclubs aus Österreich, Deutschland, Italien, Slowenien, Ungarn und Tschechien mit dabei. Dadurch können die über

5.000 Spielerinnen und Spielern das ganze Jahr über an mehr als 900 Turnieren teilnehmen. Für turnierbegeisterte GolferInnen bedeutet dies, dass sie aufgrund schlauer Turnier-Bundles grenzübergreifend Turniere zu niedrigen Kosten bei allen teilnehmenden Golfclubs spielen können. Zwischen Nordsee und Adria, zwischen Rhein und Plattensee erfreuen sich Spieler und Golfclubs an dieser Turnierserie.

In Österreich sind 63 Golfclubs bei der Strawberry Tour dabei. Das entspricht fast 40 Prozent aller heimischen Golfanlagen. Im Schnitt spielen pro Golfclub etwa 160 GolferInnen bei den Strawberry-Turnieren mit. Die fünf österreichischen Golfclubs, die bei den SpielerInnen zu den beliebtesten zählen, sind in zufälliger Reihenfolge: Golf Club Murtal, Golfclub Schladming Dachstein, Styrian Mountain Golf Mariahof, Golf- & Landclub Ennstal Weißenbach/Liezen, Golfclub Adamstal. Er-





Melzer: „Ich habe die Strawberry Tourkarte für 2023 schon bestellt“

Tennisprofi Gerald Melzer ist während einer Verletzungspause in den Golfsport gekippt und seitdem begeistert: „Tennisfreunde von mir haben mich auf den Geschmack gebracht. Und weil ich nicht der schlechteste in der Runde sein wollte, habe ich viel Zeit auf der Range verbracht.“ Dass Melzer erst in seiner zweiten Saison als Golfer steht, ist bei seinem 14er-Handicap kaum zu glauben. „2022 ist meine erste Saison, in der ich Turniere spiele. Mein früherer



Konditionstrainer Martin Tischler hat mir die Strawberry Tour empfohlen, und mir hat das Format getaugt“, so Melzer, der es im Herbst 2022 aber nochmals mit Tennis versuchen möchte. Im Oktober reist er für ein paar Wochen nach Südamerika, um bei Challenger Events anzutreten. Insgesamt war Melzer schon 13-mal bei Challenger Turnieren erfolgreich.

Für 2023 hat er sich dennoch vorgenommen, bei der Strawberry Tour an den Start zu gehen: „Die Tourkarte habe ich schon gelöst. Denn wenn es um was geht, macht Golf spielen gleich noch mehr Spaß.“ Als Spitzensportler ärgert sich Melzer natürlich ein wenig über die verpasste Finalreise nach Marokko, schreibt das aber seiner mangelnden Routine zu. „Es waren schwierige Verhältnisse und da habe ich nicht immer die richtigen Entscheidungen getroffen.“ Nächstes Jahr soll es dann klappen!

freulich ist mit 26 Prozent der Frauenanteil auf der Strawberry Tour, der bei Turnieren in Italien und Tschechien sogar auf 33 Prozent klettert.

Mit dem Finalturnier wurde die Saison 2022 offiziell abgeschlossen, das Wertungsende war bereits zwei Wochen davor. Somit startet die Strawberry Tour mit vollem Elan in die nächste Saison. Im Herbst warten zahlreiche Turniere, die zur Wertung 2023 zählen. Sobald die Golfclubs ihre Turniere für das kommende Jahr bekannt geben, werden diese in den Kalender aufgenommen und können dann auf der Webseite der Strawberry Tour (www.strawberrytour.com) eingesehen werden. Daneben gibt's aktuelle Informationen per Social Media, Newsletter und direkt auf das Smartphone über die Strawberry Tour-App. Kommende Highlights sind die Strawberry Tour-Reisen, und dabei vor allem die Sieger-Reise nach Marrakesch im Februar-März 2023. Wen bereits davor die Reiselust packt, für den gibt's im Jänner eine Winterreise nach Gran Canaria. Alle Reisen können bei Gruber Golfreisen gebucht werden, egal ob man Strawberry Tour Spieler ist oder nicht.

Mit ihrem breiten Angebot ist die Strawberry Tour ein wesentlicher Teil der heimischen Golflandschaft. Sie ermöglicht es Golfern jeder Spielstärke, jeder Nationalität und jeden Alters preisgünstig und ohne spezielle Clubzugehörigkeit auf verschiedensten Plätzen Turniere zu spielen. ■

Strawberry Tour – die offizielle Tour App: Auch 2023 immer am Puls des Turniergehens

Mit unserer Tour-App lassen sich etwa Turniertermine verwalten, seine eigenen Favoriten setzen oder gleich einen ganzen Turnierkalender zusammenstellen und einen Saisonplan erstellen. Ein praktisches Tool ist auch der Statistikbereich. Natürlich versorgen wir Sie mit unserer App mit den neusten Infos rund um die Strawberry Tour per Push-Note. Selbstverständlich ist die App kostenlos für iPhones und Android-Geräte in den jeweiligen Store verfügbar.

Menüpunkt „Turniere“ Terminübersicht

Tippen Sie in der Terminübersicht auf einen Turniertermin, um dessen Details anzusehen. Hier haben Sie auch die Möglichkeit, den Termin in Ihre eigene Kalender-App zu übernehmen.





Immer wieder faszinierend: Der Ausblick auf das Atlasgebirge, den etliche Plätze in Marrakesh bieten

Magisches Marokko: Golf wie aus tausend und einer Nacht

Unsere Strawberry Tour-Finalreise führt uns 2023 ins mystische Marrakesch, mit seinem faszinieren Platz der Gaukler und traumhaften Golfplätzen ringsum.

Wer sich auf die Stadt und die Menschen einlässt, das ab und zu schlammige Verhältnis, das die Marokkaner seit Jahrhunderten mit der Zeit eingehen, hat auch schon gewonnen. Denn: Irgendeine geheimnisvolle Macht bremst hier die Zeiger der Uhren, streckt Sekunden zu Minuten und schafft dennoch – auch wenn das physikalisch unmöglich ist – weiche Zeitpolster. Das verhindert Probleme oder lässt Zeit, jene nachhaltiger zu lösen. Unbedingte Empfehlung ist der Jemaa el Fna, der Platz der Gaukler. Hier treffen sich Gestern, Heute und Morgen in der grellsten Art und Weise, wie Mitteleuropäer es bestenfalls in einer Universum-Folge zu sehen bekommen. Schlangenbeschwörer duellieren sich mit Quacksalbern und Feuerschluckern um die

Aufmerksamkeit. Golf & Marokko war nie ein Problem: Hassan II, verstorben 1999, war ein Liebender, der sich in den Gärten seiner Paläste Privatplätze pflanzen ließ und ein Single-Handicap spielte. (Das Handicap bei Königen ist mit Vorsicht zu genießen. Etwaige



Zähler wenden in entscheidenden Spielsituationen garantiert den Royal Mulligan an, um Ihre Majestät bei Laune zu halten.) Hassan II. war klug genug, mit zusätzlichen öffentlichen Anlagen aus seinem Hobby eine Fremdenverkehrsattraktion zu machen. Damit nahm er das Spiel geschickt aus der Schusslinie der öffentlichen Meinung und bettete es beinahe ein in die landesübliche Folklore. Robert Trent Jones Sen. hat sich als persönlicher Freund von Hassan II. am nördlichen Stadtrand mit dem PalmGolf Marrakesh verewigt. Weil Hassan II. als Wüstensohn Wasser über alles liebte, ließ RTJ sechs Teiche als szenischen Mittelpunkt implantieren. Royal Marrakesch etwa, der älteste Kurs der Stadt wurde am Anfang des 19. Jahrhunderts noch von Hand angelegt. König Hassan II war Stammgast hier. Auch Winston Churchill,



Rund um und mitten in Marrakesch gibt es viel zu bestaunen: Oben etwa die Souks beim Platz der Gaukler, unten das satte Grün des Montgomerie-Kurses.



nach dem im legendären Hotel Mamounia eine Suite benannt ist, golfte in jungen Jahren oft in Royal Marrakesch.

Ein Dutzend Golfplätzen tummeln sich heute um Marrakesch. Zu den Klassikern haben sich weitere, absolut grandiose Anlagen wie Assoufid, Samanah oder auch Montgomerie dazugesellt und die Stadt zu einer seriösen und unbedingt empfehlenswerten Golf-Destination gemacht.

Gleich neun Termine bieten wir im Frühjahr 2023 an, während derer Sie uns nach Marrakesch begleiten können. Den Auftakt macht die Marrakesch-Woche im Zeichen von Gruber Reisen und der Strawberry Tour am 22. Februar. Termin Nummer 3 (1. bis 8. März) ist die Finalreise für die Sieger der Strawberry Tour 2022, und zugleich Wertungswoche für die Strawberry Tour Saison 2023. ■

STRAWBERRY TOUR FINALREISE MAROKKO ab 1.399,00€ AI

Folgen Sie uns in den Schatten der rotbraunen Mauer von Marokkos schönster Stadt - Ein Golftraum aus 1001 Nacht!

Golf hat Tradition in Marokko, denn seit den frühen 1920er Jahren gibt es den Royal Golf Course in Marrakesch. Golfer fanden königliche Unterstützung, denn in Marokko spielen mehrere Mitglieder des Königshauses selbst Golf.

Tag 1: Anreise Marrakech. Flug mit Austrian Airlines von Wien. Transfer ins BeLive Collection Marrakech Adults Only 5*

Tag 2: inkludierte Golfrunde

Tag 3: inkludierte Golfrunde

Tag 4: Möglichkeit für zusätzliche Golfrunde

Tag 5: Möglichkeit für zusätzliche Golfrunde oder teilnahme an einem Ausflug (inklusive Garten von Andre Heller). Informationen und Anmeldung vor Ort)

Tag 6: inkludierte Golfrunde

Tag 7: inkludierte Golfrunde

Tag 8: Marrakech - Heimreise. Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Wien.

9 Termine ab 22.02.2023 möglich

Termin 3 (01.03.-08.03.2023) ist die Turnierwoche! Spielen Sie mit, denn die Wertungen gelten bereits für die Strawberry Tour 2023!

Anmeldungen:

www.gruber-reisen.at
office@gruber-golfreisen.at
Tel.: +43 316 708 950





Berg und Tal und Golf

Was mit einem Urlaub eines Berger Hoteliers 1993 begonnen hat, ist heute eine kleine, aber feine Erfolgsgeschichte eines Kärntner 9-Loch-Platzes.

Es ist fast kitschig wie vor-trefflich die Metapher des Auf- und Abs im Leben durch die Bergwelt ringsum den Golfplatz in Berg ver-sinnbildlicht wird: Da bringt ein Hotel-lier aus Berg aus dem Spanienurlaub 1993 sozusagen den „Golf-Bazillus“ mit nach Hause und baut sich ein Jahr später eine Driving-Range. Wieder ein Jahr später gab es bereits einen klei-nen Kompaktplatz, ehe 1996 ein tur-nier-gerateter 9-Loch-Platz das Frei-zeitangebot des oberen Drautal erwei-terte. Zehn Jahre lang wuchs die Mit-gliederzahl dank eines schlaun Konzepts und einer guten Partner-schaft mit dem damaligen Betreiber GC 2000 stetig. Dann kam der Schock: Der Partner baute einen eigenen Golf-



platze nahe Wien und „übersiedelte“ sämtliche Mitglieder in Bausch und Bogen mit auf die neue Golfanlage.

Von da weg, ging es aber wieder bergauf, und das bis heute, ohne Ein-schränkung: Günter Gerhartinger übernahm als Betreiber den Club „mit de facto null Mitgliedern“. Das Konzept „Golf für alles leistbar“ zu machen war einer der Motoren für den neuen, fri-schen Wind in den Segeln des GC Berg/Drautal. Neben einigen bauli-chen Maßnahmen hat Günter Gerhar-tinger vor allem auf das Miteinander gesetzt. Schwellenangst kommt hier im Drautal erst gar nicht auf. Heute ist man mit knapp 3.000 Mitgliedern nicht nur der größte Golfclub Kärntens, sondern auch ein beliebtes Ziel für GolferInnen in den Anfängern ihrer



Wer Golf in großartiger Umgebung und ganz Standesdünkel spielen möchte, ist in Berg im Drautal bestens aufgehoben



Golfkarriere. Der angenehm flache und nicht sonderlich lange Kurs sorgt rasch für erste Erfolgserlebnisse. Ein Faktor, der gerade beim Golf Wunder bewirkt. Dazu kommt der entspannte Zugang zum Golfsport, der bis ins Clubhaus gelebt wird. Das nämlich ist gleichzeitig das Hote Berghof, dessen Sonnenterrasse direkten Golfplatz-Blick bietet.

Nicht die Menschen sind hier „abgehoben“, sondern die wildromantische Schönheit der Landschaft. Der GC Berg ist ein Heilgarten der Sinne, mit einem für Österreich fast atypisch milden Klima, weil warme Strömungen aus dem Süden, geschützt von den Hohen Tauern im Norden, hier ungestört ihre Streicheleinheiten an Mensch und Tier verteilen können. ■

GC Berg/Drautal (Kärnten)



9 Loch-Kurs

Kontaktdaten: QR-Code scannen

Turnierlizenz € 299,-

Turnierlizenz inkl.

Mitgliedschaft € 399,-

Turnierlizenz inkl. Mitgliedschaft und Schlägersatz € 699,-

Familien-Greenfee €60,-

Sie spielen mit Ihrem Partner und Ihren Kindern (bis 18 Jahre)

9 Loch & Sunset-Greenfee € 24,-



Iss was Gscheits

Was sollen Golfer essen? Was bringen Nahrungsergänzungsmittel? Sind Proteinriegel gut oder schlecht? Ernährungs-, Sport- und Vitalstoffmediziner Dr. Christian Matthai weiß die Antworten.



Sports nicht unbedingt nachlegen“, so Matthai: „Außer Sie bemerken, dass Sie an Leistungsfähigkeit verlieren. Der perfekte Snack wäre dann eine Banane, weil diese schnell verfügbare natürliche Zuckerarten liefert, aber nicht belastet. Nüsse eignen sich per se auch, liefern aber hauptsächlich Fett.“ Ein klares Ja kommt vom Ernährungsexperten zu Rosinen und Trockenfrüchten, sofern diese naturbelassen sind. Cranberries werden oft extra gezuckert, was nicht so günstig ist.

Und wie sieht es nach der Runde aus? „Am 19. Loch empfiehlt sich eine Mahlzeit, die sowohl Eiweiß (Aminosäuren für den Muskelaufbau) als auch Kohlenhydrate (günstig für die Insulinproduktion) enthält. Ein Stück Fisch oder mageres Fleisch mit Reis, Nudeln oder Kartoffeln oder ein hochwertiges Sandwich mit magerem Schinken und Käse sind ideal.“

TOTE HOSE DANK BIRDIESCHNAPS

Golfer, die jeden Lochgewinn mit einem Bier feiern und keinen Birdieschnaps auslassen, müssen jetzt ganz stark sein. Denn Trinken kann Ihre männliche Leistungskraft mindern und den bösen Spruch „haben Sie noch Sex oder spielen Sie schon Golf?“ zur Realität werden lassen. Dr. Matthai erklärt warum: „Nach sportlicher Betätigung steigt das Sexualhormon Testosteron, während das Stresshormon Cortisol sinkt. Wer aber nun dem Alkohol frönt, macht diesen Effekt zunichte. Es ist mittlerweile wissenschaftlich erwiesen, dass Alkohol den Testosteronspiegel senkt und somit Potenz und Libido

BESSER SCOREN DANK EIER SPEISE

Dr. Matthai, medizinischer Betreuer einer Profigolferin, weiß: „Golf als Turniersport wird immer sportlicher und herausfordernder, aber auch für ambitionierte Amateure ist die richtige Ernährung essentiell.“ Sein Tipp, um eine Runde fit und hochkonzentriert zu absolvieren: „Essen Sie nicht zu knapp davor. Das belastet den Magen und die Konzentration. Ideal wäre 2-3 Stunden vor dem ersten Aufteen eine Eierspeise zu essen. Denn aus medizinischer Sicht ist das Ei ein hochinteressantes Lebensmittel. Das Ei enthält Aminosäuren und eine Substanz namens Cholin, ein Bestandteil der wichtigen Überträ-

gersubstanz Acetylcholin. Diese wiederum ist für unsere Konzentrationsfähigkeit von Bedeutung. Das Eigelb wiederum enthält B-Vitamine, die für die Nervenfunktion funktionell sind. Noch ein Walnussvollkornbrot dazu und Sie haben die perfekte Mahlzeit für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.“

BANANEN STATT CRANBERRIES

Ob ein Hobbygolfer auf der Runde überhaupt etwas essen muss? Darüber scheiden sich die Geister. Manche lieben die Halfwayverpflegung und mitgebrachte Snacks. Andere sagen, zwischendurch zu essen ginge auf Kosten der Leistungsfähigkeit. „Aus medizinischer Sicht muss man während des



Wer (nicht nur) auf Birdie-Schnaps ver- Golfspiel und seinem

schmälert. Zusätzlich steigt das Stresshormon Cortisol, mit der Folge, dass Muskeln abgebaut und Fett aufgebaut wird.“

Nie wieder ein Glas Wein oder Bier zu trinken, ist für viele aber auch keine Option. Die einzige Lösung aus dem Dilemma: Mehr Sporteln als Trinken.

GUTE RIEGEL, BÖSE RIEGEL

Protein- und Energieriegel gibt es mittlerweile schon in jedem Super- oder Drogeriemarkt. Die Riegel haben sich für schnelle Energiezufuhr bei einem Leistungstief bewährt. Sie sind leicht einzustecken, handlich, sauber und man kann sie auch auf Vorrat im Bag verstauen.

Genauso vielfältig wie das Angebot ist auch die Zusammensetzung. Hier gilt



es laut Dr. Matthai die Zutatenliste genau zu studieren. Gilt es doch unnötige Zusatzstoffe und einen zu hohen Zuckergehalt zu vermeiden. Ein ganz guter Hinweis ist der Begriff „raw“ als Synonym für naturbelassen. Hier wird z.B. mit Trockenfrüchten statt mit Haushaltszucker-gesüßt. Der Eiweißanteil bei einem Proteinriegel sollte zwischen 15 und 20 Gramm Eiweiß pro Riegel liegen.

SUPERFOODS SIND SUPER

Matcha Tee und Kurkuma, diese Super Foods wurden in den letzten Jahren mega gehypt. Danach kam wie bei jedem Trend der Gegenwind. Plötzlich häuften sich Artikel, die sich über Matcha Latte und Golden Milk nur mehr lustig machten. Dem Matcha Tee

der Runde nicht auf den zichten kann, tut seinem Körper nichts Gutes.

und der Kurkumaknolle ist das zum Glück egal. Sie sind ernährungsphysiologisch wertvoll, egal wie über sie geschrieben wird. Auch Kochen mit Kurkuma macht laut unserem Ernährungsexperten absolut Sinn. Etwas kritischer sieht der Lifestyle-Mediziner den Nutzen von Kurkumakapseln, denn in Kapselform ist nicht bei allen Produkten die Bioverfügbarkeit gegeben. Sprich, der Körper kann in diesem Fall nicht viel davon aufnehmen. Generell ist Matthai kein Freund von Kapseln als Ersatz für gesunde Ernährung: „Schlecht essen und dann die Defizite mit Pillen abdecken – das funktioniert nicht. In pflanzlichen Lebensmitteln sind so viele Substanzen enthalten, die wir noch gar nicht kennen. Eine Pille kann das nie ersetzen.“ ■

Golfplatz Ahoi!

Genießen Sie an Bord der Costa Smeralda den Komfort eines 5-Sterne-Hotels, das stets über Nacht den Standort wechselt und uns entspannend-gemächlich zu den schönsten Golfplätzen des Mittelmeers schaukelt. Cruise & Golf eben.



Für alle Kreuzfahrt-Novizen oder gar -Skeptiker: Es macht weit mehr Spaß sich seine Zeit auf einem Kreuzfahrtschiff zu vertreiben, als befürchtet. Ganz besonders, wenn man in Sachen „Golf & Cruise“ auf der Costa Smeralda das Mittelmeer bereist. Das Golf-Programm, bei dem man zwischen drei oder vier Runden wählen kann, bietet ausreichen Auswahl: Aus über 20 Partner-Golfplätzen in den angesteuerten Häfen (siehe Grafik rechts) kann man wählen. Einzig in Palermo ist kein Golf möglich.

Highlight dieser ganz besonderen Reise ist zweifelsfrei der Ryder Cup-



Platz 2023 Marco Simone bei Rom. Auch wenn die Anreise vom Hafen Civitavecchia etwas mehr Zeit in Anspruch nimmt, lohnt sich Ausflug in jeder Hinsicht! Der vor wenigen Jahren umgebaute Platz mit Blick über Rom erhält langsam seinen Ryder Cup-Schnitt. Die Fairways werden zurzeit auf Vorzimmerbreite verengt und auch rund um die Grüns beginnt man ebenfalls mit den Vorbereitungen auf den Mega-Event. Aktuell ist das Bespielen noch ohne große Beeinträchtigung durch die Pflegemaßnahmen möglich, die Frage ist: Wie lange noch?

Wer das große Greenfee-Paket wählt, kann insgesamt vier Mal in

Auf Mallorca bietet sich unter anderem der Golf Son Gual für eine gepflegte Runde Golf an: Der Platz liegt nur 30 Minuten vom Hafen in Palma entfernt.

Sachen „Golf“ von Bord. Dort, wo man einschiffet – schlaue Häfen sind Barcelona oder Palma –, ist eine Golfrunde nicht möglich. Außer natürlich, man organisiert sich eine frühere An-oder spätere Abreise ebenda und macht noch stationär Extra-Urlaub.

Ansonsten empfehlen sich Son Gual auf Mallorca, wie bereits erwähnt Marco Simone, sowie der Traditionsclub La Garlanda und in Marseille der Golf Club d'Aix Marseille. Wenngleich der Ronald-Fream-Kurs Aix-en-Provence der bessere Golfkurs ist. Allerdings stören dort aktuell Bauarbeiten den Betrieb ein wenig.

Ein weiteres, spezielles Goodie für Cruise & Golf-Kreuzfahrer: Das Golfbag müssen Sie nicht mit in die Kabine nehmen. Es wird im Bauch des Schiffes verwahrt und an den jeweiligen Golf-Tagen an Land gebracht.



SPASS & ENTSPANNUNG AN BORD

Für erfahrene KreuzfahrerInnen gibt es auf Ozeanreisen wie der Costa Smeralda vermutlich keine bis wenige Überraschungen. Vielleicht noch, dass der knapp 350 Meter lange Koloss dank LNG-Technologie zu den modernsten Kreuzfahrtschiffen weltweit zählt und damit einen wichtigen, aber auch nötigen Akzent Richtung Nachhaltigkeit setzt. Wer zu den Novizen zählt, kommt aus dem Staunen bis zum Ende der Reise nicht mehr heraus. Allein die schiere Größe mit der daraus entstehenden notwendigen Logistik im Hintergrund sorgt gerne für Stirnfalten.

So verteilen sich knapp 20 Restaurants und Bars strategisch schlau auf dem Schiff, so dass man irgendwo immer irgendetwas zu sich nimmt. Das Allerschlimmste: die Nutella-Bar auf Deck 17, die zum Glück erst um 14 Uhr aufsperrt. Dafür hat „The Salty Beach Street Food“ im 16. Stock bis 6 Uhr morgens geöffnet. Auffällig positiv ist die Qualität der Speisen, wobei einige wenige Restaurants aufpreispflichtig



**Mit GRUBER REISEN
auf große Fahrt
Buchung und Anfragen
zu „Golf&Cruise“ auf der
Costa Smeralda“ direkt bei Gruber
Golfreisen unter +43/316/708 95 512
oder per E-Mail
office@gruber-golfreisen.at**

ZAHLEN & FAKTEN ZUR COSTA SMERALDA

Länge: 337 Meter,

Breite: 42 Meter

Tiefgang: 8,80 Meter max.

Kabinen: 2.612

(davon 1.550 mit Balkon)

Passagierzahl: 6.518 max.

Kiellegung: 4. Juli 2018

Kosten: 950 Millionen Euro

Taufpatin: Penelope Cruz

Restaurants, Bars

& Lounges: 30

Pools & Whirlpools: 13

SCHLAUE TIPPS

All-inclusive ist klug: Bei den Preisen sind im Regelfall die alkoholischen Getränke nicht inkludiert.

Telefonieren & Internet sind teuer: Sobald das Schiff auf hoher See ist, schalten Sie das Datenroaming ab und verzichten auf Telefonate.

sind. Die Preise sind jedoch überschaubar: Im Teppanyaki Restaurant zahlt man für ein 4-Gänge-Menü 40 Euro und bekommt dazu eine außerordentlich unterhaltsame Koch-Show serviert.

Außergewöhnlich umfangreich ist die Weinkarte an Bord der Costa Smeralda, die uns zum einzigen etwas mühsamen Punkt führt: Die Speise- und Weinkarten sind überall (fast) nur mehr digital verfügbar und müssen via Smartphone abgerufen werden. Bloß nicht das Smartphone in der Kabine vergessen! Gefühlt hat die Costa Smeralda am Ende der Reise eine Spur mehr Tiefgang.

Gesetzt den Fall, Sie wollen mit Freunden, Ihren Kids oder mit Ihrem Mann/Ihrer Frau an Bord in Kontakt bleiben, ist der günstigste Weg via Costa Smeralda App. Die App braucht kein Roaming, sondern läuft über das

schiffsinterne W-Lan. Und Sie tun gut daran, nur über diesen Weg zu kommunizieren: Die Roaming-Gebühren auf hoher See sind grotesk hoch. Dann schon lieber ein Investment in das eigene Wohlbefinden: Im Spa & Beauty-Salon herrscht wunderbare Ruhe, die Behandlungsräume schließen die Umwelt für einige Zeit wohltuend aus. Hot Stone Massage? Fußreflexzonenmassage? Pediküre, Maniküre? Die ganze Welt des Wohlbefindens ist im 16. Stock der Costa Smeralda zu Besuch. Sogar einen Snow-Room für eine bizarre Abkühlung nach der Sauna mit Blick auf was immer sich gerade anbietet, finden Sie im Spa-Bereich.

Wer lieber Action im Urlaub braucht, dem hilft das Aktivitätsprogramm an Bord, das mit einem Morgenspaziergang auf Deck 18 um 8 Uhr 30 startet und bis weit nach Mitternacht Spaß, Sport & Spiel beinhaltet. ■





Auf der Golf & Cruise-Kreuzfahrt der Costa Smeralda verbindet man gekonnt klassischen Müßiggang mit der einen oder anderen Runde Golf. Unten: Der Ryder Cup Platz 2023 Marco Simone bei Rom steht auch am Speiseplan!



MACH'S DIREKT.



PLAY
GOLFINSURANCE
DIREKT
um € 12,-

WOZU GOLFVERSICHERUNG?

- Golfausrüstung kann kaputt gehen
- Golfausrüstung kann geklaut werden
- Verletzung oder Beschädigung von Dritten
- Hole-In-One Versicherung

Alles auf [versicherung.golf-direkt.com](https://www.versicherung.golf-direkt.com)

GOLF

DIREKT.com



Digital & analog: So geht gut & günstig golfen!

Im Golf-Direkt-Onlineshop finden Sie die besten Möglichkeiten, auf den schönsten Golfplätzen in Österreich und den benachbarten Ländern für kleines Geld Runden zu drehen & in feinen Hotels günstig zu logieren.

Es gibt zum Glück ausreichend Auswahl, wenn es darum geht, da und dort kostenbewusst Golf zu spielen. Golf-For2 verrät dem Namen nach schon, worum es geht: Zweisamkeit am Golfplatz und diversen Golfhotels, wobei nur eine/r bezahlt.

Über 200 Seiten dick präsentiert das Gutscheinbuch aus dem Hause Golf-Direkt knapp 100 Partnerbetriebe in Österreich Deutschland (Bayern, Brandenburg, NRW, Baden-Württemberg) Italien, Slowenien, Tschechien, Ungarn: Noch Wünsche?

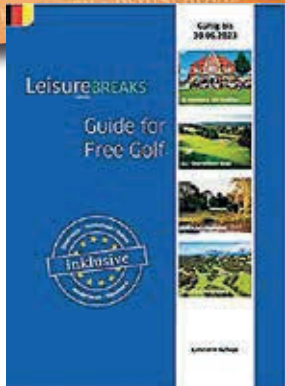
Um die gesamte Bandbreite dieser außergewöhnlichen Gutschein-Hefte abzudecken, finden sich im On-

line-Shop auch Produkte, die nicht aus dem Hause Golf-Direkt kommen: Leisure Breaks etwa bietet schwerpunktmäßig Top-Angebote aus Deutschland



an. Die LeisureBREAKS Voucher werden aber neben außer auf den Golfplätzen in Deutschland auch in den angrenzenden Ländern wie Österreich, Italien, Dänemark, Süd-Schweden, Tschechien und den Niederlanden angenommen. Im Guide for Free Golf befinden sich die wichtigsten Clubinfos der Golfplätze, wie die jeweiligen Teilnahmebedingungen nebst Platzbeschreibungen und Bildern.

Mit dem Kauf des Fairway-2-Hotel-Buches erwerben Sie über 300 Greenfee-Gutscheine von 168 österreichischen, bayerischen, italienischen, slowenischen, ungarischen, slowakischen und tschechischen Golfclubs sowie mehr als 50 Hotelgutscheine.



Seit Jahren erfreuen sich die Gutscheine unter GolferInnen großer Beliebtheit. Mit den sofort verfügbaren digitalen Angeboten hat man im Golf-Direkt Onlineshop das Portfolio um ein schlaues Asset erweitert.

Mit den verschiedenen Gutscheine-Büchern und den Greenfee-Gutscheinen aus dem Online Shop von Golf-Direkt sparen Sie bare Münze.

Anders als bei GolfFor2 und Leisure Breaks, die beide saisonübergreifende Angebote schnüren, sind die Voucher bei diesem Anbieter auf das Kalenderjahr beschränkt.

Seit zwei Jahren neu im Portfolio bei Golf-Direkt sind digitale Greenfee-Gutscheine, die ebenfalls über den Shop zu erwerben sind: Diese sind nicht nur günstig, sondern auch in Echtzeit verfügbar.

Wenn Sie also am Parkplatz eines Golfplatzes einparken, sollten Sie noch rasch einen Blick in den Golf-Direkt-Onlineshop werfen und Ihr Greenfee günstig & in Echtzeit erwerben. Ein schlauer Weg, da und dort auch beim Golfen zu sparen. ■

MACH'S DIREKT.

PLAY
GOLFPRODUCTS
DIREKT
MERCHANDISE

STRAWBERRY TOUR LOGO PRODUCTS

CALLAWAY SUPERSOFT dtz.

~~€ 29,90~~ € 22,90

TEEFINDER 4x

~~€ 31,60~~ € 19,90

SCHLÄGERHANDTUCH

~~€ 23,90~~ € 12,90

GRATISVERSAND
INNERHALB ÖSTERREICHS
Alles und noch viel mehr auf shop.golf-direkt.com

Golf-Direkt: Eine Idee, deren Zeit gekommen ist

Vor über 20 Jahren wurde GOLFDirekt gegründet. Ein Konzept, das den Golfsport in Österreich geprägt hat und Golf einfach zugänglich macht.

Rekordzahlen kann GOLFDirekt nicht wirklich vermelden, gibt sich der Linzer Günter Gerhartinger verhalten. Allerdings, so verrät der GOLFDirekt-Erfinder Gerhartinger: „Wir haben seit Beginn im Jahr 2001 jedes Jahr sozusagen einen neuen Rekord, weil wir bislang immer Zuwächse an Mitgliedern feiern konnten.“

Entstanden ist die Idee von GOLFDirekt ein wenig aus der Not heraus, erinnert sich Gerhartinger: „Wir haben zu dritt im Jahr 2001 den Golfpark Böhmerwald übernommen. Mit damals irgendwo zwischen 200 und 300 Mitgliedern. Das war keine Basis, auf der du einen Golfclub wirtschaftlich positiv führen kannst. Also haben wir begonnen Fernmitgliedschaften zu verkaufen.“ Mit großem Erfolg, wie sich bald herausstellen sollte: Zur besten Zeit hatte GOLFDirekt fast 3.000 Mitglieder an den GC Böhmerwald vermittelt. 2006 gingen Günter Gerhartinger und seine beiden Geschäftspartner dann getrennte Wege. Nicht im bösen, wie Gerhartinger betont, aber aufgrund einer von ihm geplanten Neu-Übernahme eines weiteren Golfclubs: den GC Berg im Drautal. Der stand – siehe Story Seite 10 – 2006 Knall auf Fall durch den Abgang des einstigen Betreibers GC 2000 ohne Mitglieder da.

„Meine Geschäftspartner wollten das Risiko nicht eingehen, und so haben wir klar Schiff gemacht. Ich habe

GOLFDirekt und die Strawberry Tour behalten, meine Geschäftspartner den GC Böhmerwald“, sagt Gerhartinger und fügt erklärend hinzu: „Meine damaligen Geschäftspartner haben sich recht bald komplett aus dem Golfsport zurückgezogen. Wir sind im Guten auseinander gegangen und treffen uns ab und zu zum Golfen.“

Für Günter Gerhartinger erweist sich das Risiko den GC Berg/Drautal als Betreiber trotz der fehlenden Mitglieder bald als der richtige und lohnende Schritt: Heute kratzt man an der

3000-Mitglieder-Marke und gehört damit zu den mitgliederstärksten Golfclubs in Österreich. In Kärnten stellt der GC Berg/Drautal knapp ein Viertel aller registrierten GolferInnen. Allein nur diverse Mitgliedschaften zu verkaufen, ist längst nicht das Erfolgsrezept von GOLFDirekt. Das hauseigene Gutscheinebuch „GolfFor2“, die höchst erfolgreiche Strawberry Tour und die dazu gehörigen Ausflüge und Reisen, mit dem GC Römergolf ein weiterer Golfplatz, ein Online Shop und, last but not least spezielle Golfversicherungen ergänzen sich zu einem perfekten Portfolio. Gerhartinger: „Wir sprechen natürlich preisbewusste GolferInnen, Anfänger und GolferInnen an, die nur ab und zu auf die Runde wollen. Wer regelmäßig dort Golf spielen geht, wo er zu Hause ist, wird vermutlich in einem nahe gelegenen Golfplatz Mitglied werden. Und das ist gut so.“ Gerhartinger hofft mit GOLFDirekt aber auch jene GolferInnen anzusprechen, die aus beruflichen oder familiären Gründen pausieren müssen, oder nur weniger Runden absolvieren können: „Es wäre schade, würden wir diese Gruppe ganz verlieren, und vielleicht bieten wir ja das perfekte Auffangbecken dafür.“

Die Erfolgsstory von GOLFDirekt kann sich jedenfalls sehen lassen: Mit knapp 4.000 Mitgliedern und rund 25.000 treuen Kunden ist das Linzer Unternehmen zu einem Player im österreichischen Golf-Business avanciert. ■

Wir bieten das Rundum-Wohlfühlpaket für Golfer



Günter Gerhartinger hat 2001 mit zwei Geschäftspartnern GOLFDirekt gegründet. Seit 2006 führt der Linzer das Unternehmen alleine und hat es zu einem absoluten Key-Player in der heimischen Golflandschaft entwickelt.

GOLF DIREKT Das Portfolio

Mit dem GC Berg/Drautal, einer 9-Loch-Anlage in Kärnten und dem 27-Spielbahnen großen GC Römergolf zählt GOLFDirekt zwei Golfanlagen zu seinem Portfolio.

Des Weiteren vermittelt GOLFDirekt auch für andere Golfclubs, etwa in Deutschland Mitgliedschaften. Die Bandbreite reicht dabei von klassischen Vollmitgliedschaften bis hin zu speziellen Sparmodellen.

Über die beiden Golfclubs im Portfolio bietet GOLFDirekt auch spezielle Anfänger-Golfkurse (auch in Kombination mit Mitgliedschaften) an.

Die Strawberry Tour ist nicht in erster Linie bei

GOLFDirekt eingegliedert, aber ein starker Partner und Garant für einen stetig wachsenden Kundkreis.

Über den Reisepartner Gruber Reisen bewegt GOLFDirekt mit seinen Golf-Reisen im wahrsten Wortsinn ebenfalls eine erkleckliche Anzahl an Golferinnen

Das GolfFor2 Gutscheinebuch sorgt für kostenbewusstes Reisen & Golfen und stammt im weitesten Sinn ebenfalls aus der GOLFDirekt-Werkstatt.

Mit dem Versicherungspartner Donau vertreibt GOLFDirekt spezielle Golf-Versicherung.

Ein eigener GOLFDirekt Onlineshop rundet das Portfolio ab.

Kampf dem Alltags-Stress: Golf als Lebenselixier

Mens sana in corpore sano – dies gilt heute mehr denn je. Einen der effizientesten Wege zur Erlangung von körperlicher und geistiger Fitness bietet der Golfsport.

Als Leiter der Golfschule im Golfclub Römergolf habe ich es mir gemeinsam mit dem Clubmanagement zur Aufgabe gemacht besondere Serviceleistungen zur Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität anzubieten. Damit verbunden ist ein einfaches Konzept um in schöner und unverbrauchter Natur gemeinsam mit Gleichgesinnten den Golfsport zu erlernen, oder seine bereits erreichten Kenntnisse zu verbessern.

So ist es mir als Trainer besonders wichtig, mich an jeden einzelnen Golfspieler im Unterricht individuell anzu-

passen. Es gibt kein einheitliches Trainingsprogramm als Garantie für den Erfolg. Der Golfschwung ist individuell und so gestalte ich mein „Korrekturprogramm“ nach den körperlichen Möglichkeiten und dem Talent des Kunden. Dabei helfen mir großartige Ideen und Drills die ich in meiner langjährigen internationalen Laufbahn sammeln durfte und gerne an meine Schüler weitergebe.

Hinter meiner Philosophie «golf unplugged» verbirgt sich ein leicht verständliches und erfolgreiches Unterrichtskonzept, das rasch verblüffende Erfolge garantiert. „Als Trainer ist

es mir wichtig nicht „einen“ Schwung zu unterrichten, sondern für jeden der zu mir ins Training kommt, den passenden Schwung zu finden. Meinen Unterricht bereichere ich mit einfachen Tricks, damit es noch mehr Spaß macht den Ball fliegen zu lassen.“

Mein Ziel ist simpel: Aus jedem Golfer und Golferin, egal ob unerfahren oder fortgeschritten, einen besseren Golfer/Golferin zu machen und die Freude am Golf zu vermitteln. Denn wer Spaß am Golfspiel hat, wird von Natur aus besser. Und auch das Alter stellt kein Hindernis dar – es ist nie zu spät, mit dem Training zu beginnen!

Studie belegt: Länger leben dank Golf

Einer schwedischen Wissenschaftsstudie zu Folge verlängert intensives Golfspielen das Leben um bis zu fünf Jahre. Und das sind die Gründe:

STRESSABBAU: Bewegung und Entspannung in der freien Natur sind gut für den Geist

KONZENTRATIONSFÄHIGKEIT: Für den Golfer ist mentale Stärke besonders wichtig. So wird jeder Schlag auch zum Training für die Psyche.

MUSKELTRAINING: Bei einem Golfschwung bewegen sich 124 von insgesamt 434 Muskeln – also ein Ganzkörpertraining.

FETTVERBRENNUNG: Der Golfer verbrennt über 1400 Kalorien auf einer 18-Loch Runde (ca. 4 Stunden Spieldauer und 10km Fußweg). Durch die konstante Bewegung beim Gehen und der gleichmäßigen Belastung des Herz- Kreislaufsystems ist dieser Sport auch für Menschen mit hohem Blutdruck bestens geeignet.

SOZIALE KOMPONENTE: Golf kann bis ins hohe Alter gespielt werden. Das spannende Spiel und die Kommunikation der Sportler untereinander garantieren Spaß und Freude.



TOMMY NEUREITER: Fully Qualified Golfprofessional PGA of Austria | Golf Fitnesscoach | SNAG-Coach | TPI Coach Level 1 | Clubfitter | „Vector“ Putting Coach | seit 2010 Mitglied der PGA of Austria | www.unplugged.at | tommy@golfunplugged.at | Tel.: +43 650 5512681

Übung für dich: Schwinge mit geschlossenen Augen!

Der Fokus richtet sich bei dieser Übung nach innen. Ich beginne die Bewegung zu spüren. Ob beim Putten oder Abschlagen oder aus dem Bunker – bei jeder Bewegung kann ich diesen Drill einsetzen. Schon sehr oft habe ich erlebt, wie Schüler überrascht waren, dass der Ball wieder Flügel bekommen hat.

Wenn du diese Übung durchführst, stelle dir folgende Fragen:

- Wie stark halte ich den Griff in meinen Händen?
- Ist es mir möglich trotz festem Griff meine Arme zu entspannen?
- Wie bekomme ich meine Arme in eine Schwingbewegung?
- Fühle ich das Gewicht des Schlägers, wenn ich ihn schwinge?
- Wie wirkt sich das Gewicht des Schlägers auf meinen Körper aus?
- Höre ich meinen Schwung?

Genießen sie weiterhin den Golfsport und entspannen sie sich in freier Natur im Kreise von Familie und Freunden.



TOMMY NEUREITER: Fully Qualified Golfprofessional PGA of Austria



Weil wir schon mitten in der Thematik sind: Der GC Römergolf wurde auch nicht an einem Tag gebaut. Am Weg zur finalen 27-Loch-Anlage gab es etliche Meilen-, aber auch kleine Stolperstein, die mittlerweile alle weggeräumt sind. Frage: Wer kann sich daran erinnern, dass der GC Römergolf zur Eröffnung

chend kupiert präsentiert sich das Gelände und sorgt für spektakuläres Spielvergnügen.

Nur so viel: Es braucht mehr Hirnschmalz und Course Management als schiere Weiten um dem Panorama-Kurs entsprechend erfolgreich zu begegnen. In etlichen Situationen muss man nicht zwingend auf Driver zurückgreifen. Und um im Wording zu bleiben, führen in diesem Fall tatsächlich nicht

alle Wege nach Rom. Neben den golferischen Vorzügen weiß der GC Römergolf mit etlichen weiteren golferischen Schmankerln aufzuwarten. So kann man in der Golf Lodge direkt am Platz Quartier beziehen und ein paar entspannte Tag in der Region verbringen. Etwa der großzügigen Driving-Range, wo ebenfalls das schon erwähnte Panorama zur Geltung kommt. Die Golfschule selbst unter der Leitung

Wohin (fast) alle Wege führen

Seit seiner Eröffnung vor nunmehr fast 20 Jahren darf sich der GC Römergolf nahe Salzburg über diese und ähnliche Wortspiele freuen. Die GolferInnen dagegen freuen sich über 27 Loch mit viel Panorama.

der 18-Loch-Anlage 2005/ 2006 die österreichische Golf-Community mit einem Par 6, dem ersten in unseren Breiten, erstaunte? Damit wir nicht all zuviel Verwirrung ins Spiel bringen: Das Par 6 gibt es nicht mehr, und wurde zu einem Par 5 rückgebaut. Dieses führt am namensgebenden Teil des Golfclubs vorbei: ein römischer Gutshof. Früher hat man auch die beiden Kurse mit den römischen Ziffern I und II unterschieden. Wohl auch in Anlehnung an das begleitende Thema. Heute firmiert Kurs I unter Kurs „Kornbichl“ und ist der einsteigerfreundliche Part der Golfanlage. Kurs II, der 18 Loch-Kurs, wird seinem Namen „Panorama“ in jeder Hinsicht gerecht. Mit direktem Blick auf Watzmann, Gaisberg und Tennengebirge zählt der Kurs definitiv zu den idyllischsten Plätzen des Alpenvorlandes. Entspre-

GC RÖMERGOLF

27 Loch (18 Loch „Panorama | 9 Loch „Kornbichl“)

Greenfees (online) ab € 36,-
Wintermitgliedschaft € 150,-
Turnierlizenz inkl.
Mitgliedschaft ab € 390,-

Kontaktdaten: QR-Code scannen



von Thomas Neureiter hat sich bereits einen vortrefflichen Ruf erarbeitet, was uns zum abschließenden Zitat im Römergolf-Reigen führt, das passender nicht sein könnte: Non scholea sed vitae discimus.

Der Club lebt, wie sein Partnerclub Berg/Drautal das Prinzip, dass Golf Spaß machen muss und für möglichst viele Interessierte zugänglich gemacht werden kann. Daher gibt es bei uns tolle Aktionen wie supergünstige Fernmitgliedschaften schon ab 40 Kilometer Entfernung, maßgeschneiderte, übersichtliche Mitgliedschaftsvarianten samt Ermäßigungen in vielen Partnerclubs, flexible Greenfee-Preise und alles, was das Herz rund um Golf begehrt. Und weil erst die Menschen einen Club von innen heraus attraktiv und interessant machen, wird das Clubleben im GC Römergolf groß geschrieben. ■



Dieser Ausblick bleibt den Vögeln und Drohnenpiloten vorbehalten. Aber auch zu ebener Erd' ist der Römergolf reich an Panorama





SPECTRUM
GOLF

**Design und Qualität zum fairen Preis.
Das neue, elegante und leichte Topmodell**

Fairway
Buddy '18

Hochwertige Materialien in bester Verarbeitung ●

Leistungsstarke Motoren ●

mit leichtem Qualitäts-Akku

Klapp- und zerlegbar, unter 10 kg ●

Einfache Handhabung ●

mit Drehknopfgregler

Umfangreiches Zubehör ●

Golf-Elektro-Trolley

Verkauf-Service-Reparatur

Easy Drive

Räder zum Kombinieren
in 10 Farben

Inh. Andreas Kelz

A-9560 Feldkirchen • Turracherstraße 13 • Tel.: +43 650 9951155

E-Mail: info@spectrumgolf.at • www.spectrumgolf.at • www.golf-trolley.at



Strawberry Tour Winterreise 2023 – Gran Canaria 18.01. - 25.01.2023 ab €1.989,-

ENTKOMMEN SIE DEM WINTER UND FLIEGEN SIE MIT UNS NACH GRAN CANARIA.

Das milde Klima mit einer durchschnittlichen Jahrestemperatur von 23 Grad macht das Golfspielen auf Gran Canaria ganzjährig zu einem Erlebnis. Die Lage, Vielfalt und Qualität jedes Golfplatzes macht die Insel zu einem Anziehungspunkt für Golfliebhaber. Auch das Preis-Leistungs-Verhältnis kann sich sehen lassen.

Mittwoch: Anreise Las Palmas. Flug von Graz, Wien oder München.

Transfer ins Lopesan Costa Meloneras Resort & Spa

Donnerstag: inkludierte Golfrunde

Freitag: inkludierte Golfrunde

Samstag: Möglichkeit für weitere Golfrunde mit Zusatzgreenfee

Sonntag: Möglichkeit für weitere Golfrunde mit Zusatzgreenfee

Montag: inkludierte Golfrunde

Dienstag: inkludierte Golfrunde

Mittwoch: Heimreise. Transfer zum Flughafen Las Palma

Rückflug nach Graz, Wien oder München.



LEISTUNGEN

Direktflug ab/bis Graz, Wien oder München nach Las Palmas

inkl. Flugtaxen & 1 x Freigepäckstück

Alle Transfers

7 Nächte / Doppelzimmer Deluxe (2 Personen / Zimmer) im Lopesan Costa Meloneras Resort & Spa 4*+ Halbpension

4x 18-Loch: 2x Meloneras GC / 1x Maspalomas GC/ 1x Anfi Tauro GC

Garantierte Startzeiten

Gruber-Golfreisen Reisebegleitung

8 Tage Doppelzimmer Deluxe, Halbpension p.P. € 1.989,- statt € 2.109

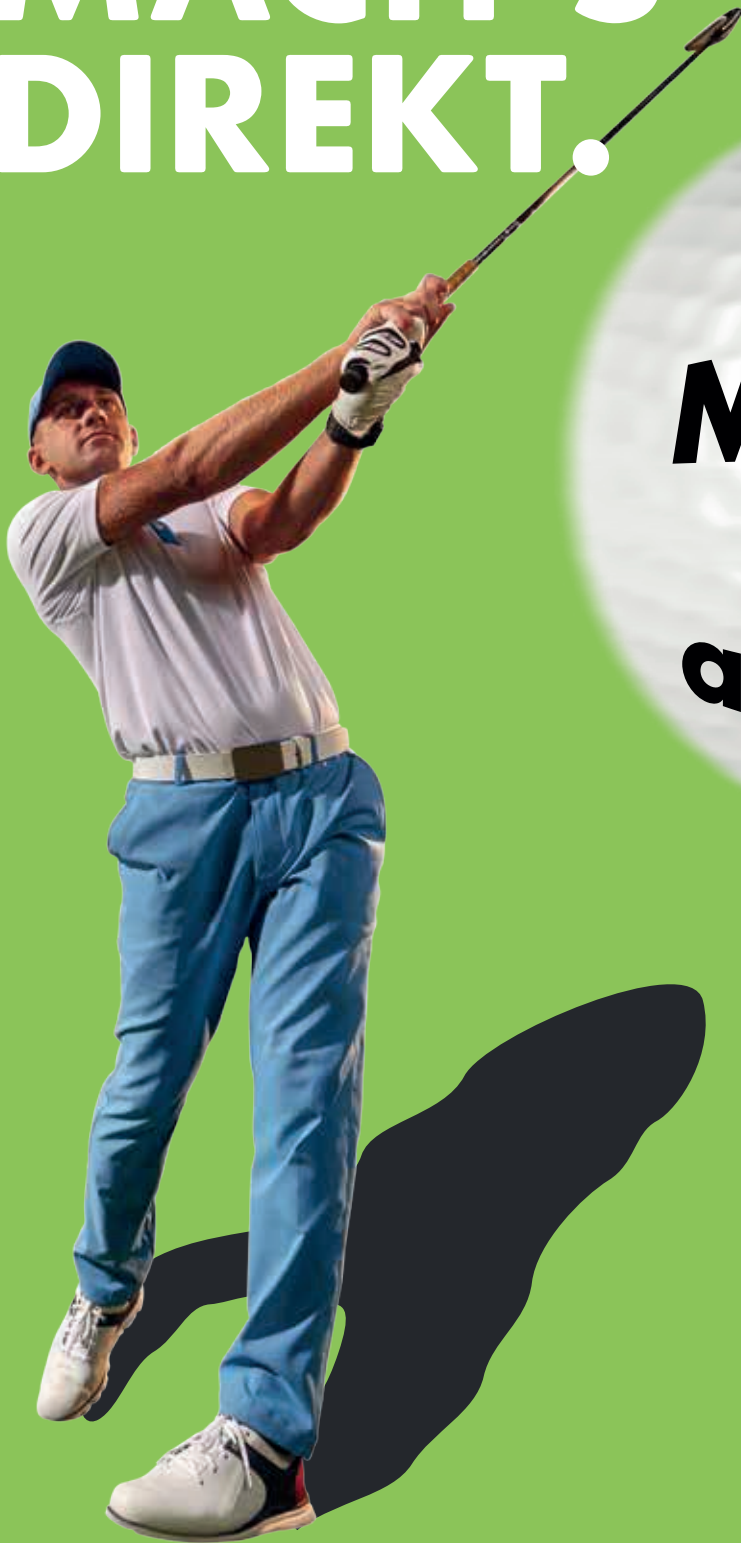
INFOS & BUCHUNGEN

+43 316 708 950

office@gruber-golfreisen.at

www.gruber-golfreisen.at

MACH'S DIREKT.



**PLAY
MEMBER
DIREKT**
ab € 99,-*

SCHNELL, SMART UND DIREKT –
GOLF EINFACH OHNE UMWEGE.

Preiswerte Mitgliedschaften,
Vergünstigungen in Clubs, Golf-
Kurse und -Reisen, Versicherung,
Online-Shop ... so einfach spielt
man heute Golf! Besuchen Sie doch
direkt die Golf-Online-Plattform
und profitieren Sie von den vielen
GOLFdirekt-Vorteilen:

www.golf-direkt.com

GOLF DIREKT

Jetzt Mitgliedschaft für
2023 anmelden und **2022**
KOSTENLOS spielen!

*zzgl € 50,- für Bearbeitung inkl. aller Verbandsabgaben